

Μποδοσάκειο και Διατροφή:

Συμμαχία για την Υγεία σου

Σας προσκαλούμε σε μια ξεχωριστή δράση Διατροφής, που διοργανώνεται από το Μποδοσάκειο Νοσοκομείο Πτολεμαΐδας!

Μέσα από μια φιλική και ενημερωτική προσέγγιση, θα εξερευνήσουμε πώς η σωστή διατροφή μπορεί να γίνει ο καλύτερος σύμμαχος της υγείας μας.

Στην εκδήλωση θα πραγματοποιηθούν:

- Δωρεάν λιπομέτρηση για τους παρευρισκόμενους.
- Δωρεάν μέτρηση σακχάρου.
- Ενημέρωση για την υγιεινή διατροφή.
- Δοκιμή υγιεινών σνακ.
- Παιδική γωνιά για τους μικρούς μας φίλους με διαδραστικά παιχνίδια διατροφής.

Η δράση πραγματοποιείται με την Συμμετοχή του

Συλλόγου Διαβητικών Ν. Κοζάνης- Διαβητική Πορεία.



12 Νοεμβρίου 2025



10:00 - 13:00



Κεντρική Πλατεία Πτολεμαΐδας

**Ελάτε να γνωριστούμε, να ενημερωθούμε και να κάνουμε τη
διατροφή υπόθεση υγείας!**