



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ
3^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ
«ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

Πτολεμαΐδα 26 Οκτωβρίου 2026



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΘΕΜΑ: «Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τη σημασία της ισορροπημένης διατροφής»

Το Γενικό Νοσοκομείο Πτολεμαΐδας σε συνεργασία με το Τμήμα Διατροφής και τον Σύλλογο Διαβητικών Ν. Κοζάνης, σας προσκαλούν σε μία κοινή δράση που διοργανώνουν, την **Τετάρτη 4 Νοεμβρίου 2026 και ώρες 10.00 π.μ έως 13.00 μ.μ στην πλατεία της Πτολεμαΐδας.**

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, η οποία τιμάται κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου, η δράση έχει ως στόχο την ενημέρωση των πολιτών για τον σακχαρώδη διαβήτη, τη σημασία της πρόληψης και τον καθοριστικό ρόλο που διαδραματίζει η υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή στην προαγωγή της υγείας.

Γιατί ο διαβήτης αφορά όλους μας. Η γνώση, η σωστή διατροφή και η πρόληψη μπορούν να κάνουν τη διαφορά. Κανείς δεν χρειάζεται να διανύει αυτή τη διαδρομή μόνος.

Στο πλαίσιο της δράσης, θα πραγματοποιούνται **δωρεάν μετρήσεις σακχάρου αίματος**, ενώ διατροφολόγος θα παρέχει ενημέρωση και συμβουλές για τη σωστή διατροφή, καθώς και **μετρήσεις λιπομέτρησης**, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την προαγωγή της υγείας των πολιτών.

«Ενημέρωση – Πρόληψη – Υγεία»

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΕΤΕΚΙΔΗΣ