



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ
3^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ
«ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

Πτολεμαΐδα 30 Απριλίου 2026



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΘΕΜΑ : «ΑΤΥΠΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ»

Η δημογραφική γήρανση του πληθυσμού και οι μεταβολές των δεικτών νοσηρότητας λόγω της αύξησης της συχνότητας των χρόνιων παθήσεων, δημιουργούν μια συνεχώς αυξανόμενη ανάγκη για μακροχρόνια φροντίδα των ασθενών κυρίως στο χώρο της οικείας τους την οποία παρέχουν συνήθως τα μέλη της οικογένειας, σύζυγοι, γονείς παιδιά ακόμα και γείτονες αλλά και φίλοι δημιουργώντας αναμφίβολα ένα σημαντικό άτυπο πλαίσιο φροντιστών μη αμειβόμενο για τις παροχές που προσφέρουν.

Οι άτυποι αυτοί φροντιστές επωμίζονται ένα σημαντικό και δύσκολο φορτίο το οποίο έχει πολλές φορές σοβαρές επιπτώσεις στην σωματική και ψυχική τους υγεία βιώνοντας ανάλογα συναισθήματα θλίψης και πόνου αλλά και φόβου και αγωνίας για την πορεία και της επιπτώσεις της νόσου του ατόμου που φροντίζουν, και παράλληλα καλούνται χωρίς να έχουν τις περισσότερες φορές τις γνώσεις και την εκπαίδευση να αναλάβουν την φροντίδα των ασθενών ή των ηλικιωμένων διασφαλίζοντας με τον καλύτερο τρόπο την σωματική και ψυχική τους υγεία και ηρεμία.

Η Κοινωνική Υπηρεσία του «Μποδοσάκειου» Νοσοκομείου στα πλαίσια της καθημερινής στήριξης και ενίσχυσης των ασθενών αλλά και των φροντιστών τους υποστηρίζει την προσπάθεια του ΕΝΙΑΙΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ στην δημιουργία **Εργαστηρίων Υποστήριξης άτυπων φροντιστών** στον Δήμο Εορδαίας που έχει ως στόχο την ενδυνάμωση των φροντιστών σε σωματικό και ψυχολογικό επίπεδο, την παροχή βασικών γνώσεων νοσηλευτικής φροντίδας και περιποίησης, την μείωση της σωματικής κόπωσης των φροντιστών μέσω ήπιας γυμναστικής, καθώς και την εκμάθηση τεχνικών αυτοφροντίδας με στόχο την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας μέσα από την ένταξη τους σε υποστηρικτικές ομάδες ανταλλαγής εμπειριών και γνώσεων.

Για περισσότερες πληροφορίες για υποβολή αιτήσεων παρακολούθησης των εργαστηρίων υποστήριξης άτυπων φροντιστών απευθυνθείτε καθημερινά από τις 8:00 π.μ. – 14:00 μ.μ. στην Κοινωνική Υπηρεσία του Νοσοκομείου ή στο τηλέφωνο 2463351533.



Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

**Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΕΤΙΚΙΔΗΣ**