



ΖΩΝΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ  
Γ.Ν. ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

1 Δεκεμβρίου 2025

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

- ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΤΣΑ
- ΒΑΡΒΑΡΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

- ΒΑΡΒΑΡΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ

ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

- ΠΕΤΡΟΥΛΑ ΤΣΙΠΟΥΡΑΚΗ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

- ΕΥΔΟΞΙΑ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ

ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ

- ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΕΤΙΚΙΔΗΣ

## ΖΩΝΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ

### ΟΡΙΣΜΟΣ

Οι ζώνες χειρουργείου αποτελούν την χωροταξική και λειτουργική διαίρεση του χειρουργικού τμήματος σε διαδοχικές περιοχές. Κάθε ζώνη έχει διαφορετικό επίπεδο καθαρότητας και κανόνες εισόδου, ώστε να εξασφαλίζεται η σταδιακή μετάβαση από τον λιγότερο καθαρό προς τον πλήρη αποστειρωμένο χώρο.

### ΣΤΟΧΟΣ

Ο καθορισμός «ζωνών» στο χειρουργείο είναι βασικό στοιχείο της αρχιτεκτονικής οργάνωσης του χώρου και έχει ως στόχο:

- Έλεγχο και περιορισμό της μικροβιακής επιβάρυνσης. Κάθε ζώνη έχει διαφορετικό επίπεδο καθαρότητας και με τον τρόπο αυτό μειώνεται ο κίνδυνος διασταυρούμενης μόλυνσης
- Διασφάλιση ασηψίας. Είναι η σταδιακή μετάβαση από τις λιγότερο καθαρές στις περισσότερο αποστειρωμένες περιοχές, ώστε να αποτρέπεται η είσοδος μικροβίων στον χώρο του χειρουργείου
- Οργάνωση ροής προσωπικού, ασθενών και υλικών. Η χρήση ειδικών ενδυμάτων, η τήρηση συγκεκριμένων διαδρομών και κανόνων σε κάθε ζώνη εξασφαλίζει πειθαρχία και μειώνει τα λάθη.
- Βελτίωση της ασφάλειας του ασθενή. Ελαχιστοποιείται η πιθανότητα ενδοноσοκομειακών λοιμώξεων
- Αποτελεσματική λειτουργία του χειρουργείου. Η ύπαρξη ξεκάθαρων ορίων και κανόνων διευκολύνει την ομαλή συνεργασία της χειρουργικής ομάδας και όλου του προσωπικού.

**Συμπερασματικά** οι ζώνες στο χειρουργείο θεσπίζονται για να κρατηθεί ο χώρος όσο το δυνατόν πιο καθαρός, ασφαλής και οργανωμένος, ώστε να προστατεύεται ο ασθενής και να εξασφαλίζεται η επιτυχία της επέμβασης.

## ΤΡΟΠΟΙ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗΣ ΖΩΝΩΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ

Η επισήμανση των ζωνών στο χειρουργείο γίνεται με οπτικά και λειτουργικά μέσα ώστε να γίνεται σαφής ο διαχωρισμός και να τηρούνται οι κανόνες ασηψίας.

- Διαφορετικά δάπεδα και χρώματα. Χρησιμοποιούνται διαφορετικά χρώματα και υλικά στο δάπεδο ή και στους τοίχους, που δείχνουν το πέρασμα από την μία ζώνη στην άλλη. Μπορεί να υπάρχει ειδική λωρίδα στο πάτωμα που δεν επιτρέπεται να περάσει κανείς χωρίς κατάλληλη στολή.
- Σήμανση με πινακίδες.. όπως
  - Ζώνη Ελεύθερης κυκλοφορίας*
  - Ημιελεγχόμενη ζώνη – ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΣΤΟΛΗ*
  - ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΖΩΝΗ – ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ*Συνοδεύονται με εικονίδια που δείχνουν τον απαιτούμενο εξοπλισμό
- Πόρτες με ελεγχόμενη πρόσβαση. Αυτόματες ή κλειστές πόρτες-είσοδος μόνο για προσωπικό με κατάλληλη ένδυση
- Αποδυτήρια και προθάλαμοι. Σχεδιάζονται έτσι ώστε να υποχρεώνουν το προσωπικό να αλλάξει ρούχα πριν μπει βαθύτερα στο χειρουργείο. Λειτουργούν ως «φίλτρο» μεταξύ των ζωνών.

## **ΟΡΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ**

### **ΖΩΝΗ 0: ΥΨΗΛΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ – ΑΣΗΠΤΗ ΖΩΝΗ (ΠΡΑΣΙΝΟ)**

Ορίζεται το εγχειρητικό πεδίο και οι αίθουσες Α1, Α2, Β, Γ, Δ που γίνονται οι χειρουργικές επεμβάσεις

- Πινακίδα : Αποστειρωμένη ζώνη – Restricted Zone. Απαιτείται μάσκα –γάντια- αποστειρωμένος ιματισμός – καλύμματα υποδημάτων
- Εικονίδιο : Αποστειρωμένη ποδιά- χειρουργική μάσκα – γάντια – καπέλο – ποδονάρια
- Σκοπός : Διατήρηση πλήρους ασηψίας κατά την επέμβαση

### **ΖΩΝΗ I: ΕΝΔΙΑΜΕΣΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ – ΚΑΘΑΡΗ ΖΩΝΗ (ΚΟΚΚΙΝΟ)**

Ορίζεται η αίθουσα του σηπτικού Χειρουργείου, ο διάδρομος που επικοινωνεί με προθαλάμους και πόρτες, με τις χειρουργικές αίθουσες καθώς και οι χώροι που έχουν άμεση επαφή με αυτόν

- Πινακίδα : Ημιελεγχόμενη ζώνη – Semi – restricted Zone. Απαιτείται στολή χειρουργείου- καλύμματα υποδημάτων
- Εικονίδιο: Στολή χειρουργείου- σκουφάκι- μάσκα- ποδονάρια
- Σκοπός : Μείωση μικροβιακής μόλυνσης – πρόσβαση μόνο σε εξουσιοδοτημένο προσωπικό

### **ΖΩΝΗ II : ΑΚΑΘΑΡΤΗ ΖΩΝΗ (ΜΠΛΕ)**

Ορίζεται ο παράλληλος διάδρομος από τις αίθουσες, όπου γίνεται η απομάκρυνση του ακάθαρτου υγειονομικού υλικού. Είναι ο ειδικός διάδρομος από όπου απομακρύνονται τα χρησιμοποιημένα υλικά, ο ιματισμός και τα απόβλητα μετά από μία χειρουργική επέμβαση.

- Πινακίδα : Ακάθαρτη ζώνη. Απαιτείται στολή Χ/ΟΥ, γάντια , μάσκα.
- Εικονίδιο: Στολή χειρουργείου- σκουφάκι – μάσκα - ποδονάρια

- Σκοπός : Είναι η απομάκρυνση των δυνητικά μολυσμένων υλικών με τρόπο που να μην επιτρέπει την διασταυρούμενη μόλυνση και την μεταφορά μικροβίων σε καθαρές περιοχές.

### **ΖΩΝΗ ΙΙΙ: ΧΑΜΗΛΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΖΩΝΗ (ΜΑΥΡΟ)**

Ορίζεται ο παράλληλος διάδρομος που οδηγεί στα αποδυτήρια (ανδρών- γυναικών), καθώς και στις αποθήκες υλικών αλλά και στην αίθουσα ανάνηψης – γραφεία – αποθήκη αποστειρωμένου υλικού - χώρους αναμονής –σαλόνια – γραφεία προϊσταμένων χειρουργείου – αναισθησιολογικού – ιατρών

- Πινακίδα : Ελεύθερη ζώνη – Unrestricted zone. Κανονικά ρούχα ή και στολή νοσοκομείου.
- Εικονίδιο: Στολή νοσοκομείου ή κανονικά ρούχα
- Σκοπός : Είναι η υποδοχή ασθενών και η πρόσβαση του προσωπικού προς τους ελεγχόμενους χώρους



**ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ**  
ΓΕΝ. ΚΟΙ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΡΟΛΕΜΑΙΔΑΣ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤ. ΚΗ. ΥΠΗΡΕΣ. Α.