



ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΛΛΑΓΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΤΕΙ

1 Δεκεμβρίου 2025

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

- ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΠΑΣΟΥΡΗ
- ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
- ΜΑΡΙΑ ΓΚΕΡΤΣΗ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ-ΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΥΡΛΙΟΣ

ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

- ΣΟΦΙΑ ΚΕΣΙΔΟΥ
- ΠΕΤΡΟΥΛΑ ΤΣΙΠΟΥΡΑΚΗ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

- ΕΥΔΟΞΙΑ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ

ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ

- ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΕΤΙΚΙΔΗΣ

1. Σκοπός

- Διατήρηση καθαρού, ξηρού και προστατευμένου χειρουργικού τραύματος.
- Πρόληψη λοίμωξης.
- Παρακολούθηση επούλωσης και έγκαιρη αναγνώριση επιπλοκών.

2. Ενδείξεις

- Προγραμματισμένη αλλαγή σύμφωνα με ιατρική οδηγία.
- Διαβροχή, αιμορραγία ή μόλυνση επιδέσμου.
- Συμπτώματα λοίμωξης ή ασυνήθιστης εκροή

ΑΛΛΑΓΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

(ανάλογα με το είδος της χειρουργικής παρέμβασης γίνεται και η χρήση των ανάλογων υλικών)

- Γάντια καθαρά και αποστειρωμένα.
- Μάσκα – ποδιά μιας χρήσης.
- Αποστειρωμένες γάζες,
- Αποστειρωμένο πεδίο χωρίς και με οπή
- Χειρουργικά εργαλεία πολλαπλών χρήσεων
- Χειρουργικά εργαλεία μιας χρήσης
- Σύριγγες και βελόνες διαφόρων μεγεθών
- Συσκευές ορού
- Νεφροειδή
- Αδιάβροχα υποσέντονα
- Στειλεοί για λήψη εκκριμάτων για καλλιέργεια
- Αποστειρωμένα box για λήψη ιστών για καλλιέργεια
- Δοχείο απόρριψης αιχμηρών
- Ρολό σεντόνι μιας χρήσης

	<ul style="list-style-type: none"> • Φυσιολογικός ορός 0.9% (NaCl) ή άλλο διάλυμα σύμφωνα με οδηγίες των 10, 100, 250, 500 ml • Αντισηπτικό (π.χ. χλωρεξιδίνη 0,5–2% σε αλκοόλη). • Αποστειρωμένοι επίδεσμοι/επιθέματα. • Κολλητικές ταινίες ή άλλος τρόπος στερέωσης. • Κάδος μολυσματικών. • Αντισηπτικό διάλυμα (ποβιδόνη, χλωρεξιδίνη οινόπνευμα κλπ)
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ	<ul style="list-style-type: none"> • Επιβεβαίωση ταυτότητας ασθενούς, είδους επέμβασης, ιατρικών οδηγιών. • Ενημέρωση και εξασφάλιση συναίνεσης ασθενούς. • Τοποθέτηση του ασθενή στην χειρουργική κλίνη • Προετοιμασία καθαρού, καλά φωτισμένου χώρου. • Κλείσιμο παραθύρων, απομάκρυνση συνοδών, εξασφάλιση μοναχικότητας • Ταυτοποίηση και καταγραφή των στοιχείων του ασθενή • Υγιεινή χεριών με αλκοολούχο διάλυμα. • Συλλογή του απαραίτητου εξοπλισμού και υλικών (ανάλογα με το είδος της χειρουργικής παρέμβασης) • Τοποθέτηση υλικών σε αποστειρωμένο πεδίο με άσηπτη τεχνική
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ	Η αλλαγή χειρουργικού τραύματος γίνεται αποκλειστικά από ιατρό σε συνεργασία με τον/την νοσηλεύτη του τμήματος
Αφαίρεση παλιού επιδέσμου	<ul style="list-style-type: none"> • Χρήση καθαρών γαντιών. • Απελευθέρωση από τα ρούχα του χειρουργικού τραύματος • Τοποθέτηση αδιάβροχου υποσέντονου κάτω από το σημείο της αλλαγής (αν είναι απαραίτητο) • Αφαίρεση της ταινίας στερέωσης ή της αυτοκόλλητης γάζας (αν κρίνεται απαραίτητο διαβρέχεται η ταινία ή το επίθεμα με γάζα εμποτισμένη με οινόπνευμα,

	<p>χαλαρώνεται και αφαιρείται προσεκτικά χωρίς να αφαιρεθούν οι γάζες αν υπάρχουν.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Υποστήριξη δέρματος με το ελεύθερο χέρι. • και • Ιδιαίτερη προσοχή αν υπάρχουν παροχeteύσεις, ώστε να μην τραβηχτούν • Προσοχή ώστε να μην τραυματιστούν ράμματα ή κόλλες. • Παρατήρηση επιδέσμου για: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ποσότητα και χρώμα εκροής. ✓ Οσμή. ✓ Αιμορραγία. • Απόρριψη υλικών σε κατάλληλο κάδο. • Απόρριψη της χρησιμοποιημένης αυτοκόλλητης γάζας σε κάδο για μολυσματικά - Κίτρινος Κάδος
<p>Επιθεώρηση χειρουργικού τραύματος</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Έλεγχος τραύματος για : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ερυθρότητας, οιδήματος, θερμότητας. ✓ Βαθμό επούλωσης ✓ Εκροής (καθαρή, οροαιματηρή, πυώδης). ✓ Άλγους. ✓ Ακεραιότητας ραμμάτων/συρραπτικών. ✓ Αν υπάρχουν ενδείξεις λοίμωξης ακολουθείτε τις ιατρικές οδηγίες, πιθανή λήψη εκκρίματος για καλλιέργεια με στειλεό. • Έλεγχος παροχeteύσεων αν υπάρχουν • Αφαίρεση και απόρριψη γαντιών σε κάδο για μολυσματικά απόβλητα- Κίτρινος Κάδος • Εφαρμογή Υγιεινής των χεριών
<p>Καθαρισμός – Φροντίδα τραύματος</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Τοποθέτηση αποστειρωμένων γαντιών με άσηπτη τεχνική • Προετοιμασία αποστειρωμένου πεδίου.

	<ul style="list-style-type: none"> • Τοποθέτηση αποστειρωμένου πεδίου (αν χρειάζεται) • Καθαρισμός από καθαρό προς ακάθαρτο μέρος: Από το κέντρο της τομής προς τα έξω. Με ξεχωριστές γάζες κάθε φορά. • Ξέπλυμα με φυσιολογικό ορό (αν ενδείκνυται). Η έκπλυση γίνεται από το πάνω μέρος της τομής προς τα κάτω ή ταμποναριστά κυκλικά από το κέντρο του τραύματος προς την περιφέρεια. • Εφαρμογή αντισηπτικού (αν προβλέπεται από πρωτόκολλο). • Αποφυγή χρήσης ιωδίου χωρίς ιατρική οδηγία.
Τοποθέτηση νέου επιθέματος	<ul style="list-style-type: none"> • Τοποθέτηση αποστειρωμένων γαζών/επιθέματος με άσηπτη τεχνική • Στερέωση με αυτοκόλλητη ταινία ή επίδεσμο χωρίς πίεση. • Διασφάλιση καθαρού, στεγνού περιβάλλοντος.
Μετά την πράξη	<ul style="list-style-type: none"> • Αφαίρεση αποστειρωμένων γαντιών • Τοποθέτηση γαντιών μιας χρήσης • Απομάκρυνση των χρησιμοποιημένων υλικών. Διαχωρισμός αιχμηρών, μολυσματικών, κοινών και απόρριψη τους στους ανάλογους κάδους • Αφαίρεση κοινών γαντιών και απόρριψή τους σε κάδο για μολυσματικά- Κίτρινος κάδος • Εφαρμογή Υγιεινής των χεριών. • Ενημέρωση ασθενούς για: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Διατήρηση επιδέσμου στεγνού. ✓ Σημεία λοίμωξης που πρέπει να αναφέρει. • Τακτοποίηση υλικών.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. **World Health Organization (WHO).** *Global Guidelines for the Prevention of Surgical Site Infection* (2nd ed.). WHO; 2023.
2. **Centers for Disease Control and Prevention (CDC).** *Guideline for the Prevention of Surgical Site Infection.* CDC; 2022.
3. **NICE (National Institute for Health and Care Excellence).** *Surgical site infections: prevention and treatment (NG125).* NICE; 2020.
4. **EORNA (European Operating Room Nurses Association).** *Best Practice Guidelines for Surgical Wound Care.* EORNA; 2021.
5. Afzali B., et al. *Wound care principles and practices in surgical patients.* Journal of Wound Care; 2021.
6. Bryant R., Nix D. *Acute & Chronic Wounds: Current Management Concepts.* 6th Edition. Elsevier; 2020.



ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ
ΓΕΝ. ΚΟΙΝΩΣΙΑΚΟ ΜΕΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤ. ΚΗ. ΥΠΗΡΕΣ. Α.