

6η
Νοσηλευτική Διημερίδα
Δυτ. Μακεδονίας

19-20
Μαρτίου 2026
Hotel
Pantellidis

Νοσηλευτική Υπηρεσία
Γ.Ν. Πτολεμαΐδας
"Μποδοσάκειο"

Συμμετοχή Δωρεάν

ΕΓΚΡΙΣΗ
ΕΟΦ

Καινοτομία και Ενσυναίσθηση:
Εξισορροπώντας την Τεχνολογία με την Ανθρώπινη
Επαφή
στη Νοσηλεία

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Η ΥΠΕ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

ΕΝΕ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ

Περιφέρεια
Δυτικής
Μακεδονίας

Οργανοποίηση με το 2ο Π.Τ. Μακεδονίας Θράκης της Ε.Ν.Ε., το ΣΥ.ΝΟ Ν. Κοζάνης,
την Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας και το Δήμο Εορδαίας.
e-mail: grafeio.ekp@mpodosakeio.gr Τηλ. Επικοινωνίας: 2463351549- 2463351534

6^η Νοσηλευτική Δημερίδα Δυτικής Μακεδονίας

Νοσηλευτική Υπηρεσία Γ. Ν. Πτολεμαΐδας

«ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

Β` ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στην **6^η Νοσηλευτική Δημερίδα Δυτικής Μακεδονίας**, με θέμα: **«Καινοτομία και Ενσυναίσθηση: Εξισορροπώντας την Τεχνολογία με την Ανθρώπινη Επαφή στη Νοσηλεία»** η οποία θα πραγματοποιηθεί στις **19 και 20 Μαρτίου 2026** στο **PANTELIDIS HOTEL** στην Πτολεμαΐδα.

Αποτελεί πλέον θεσμό η ετήσια διοργάνωση Δημερίδας Δυτικής Μακεδονίας και έχει καθιερωθεί στις συνειδήσεις των νοσηλευτών, ως δραστηριότητα σημαντικής σημασίας για τα τεκταινόμενα της νοσηλευτικής.

Η Δημερίδα μας φιλοδοξεί να αποτελέσει έναν χώρο επιστημονικού διαλόγου, ανταλλαγής γνώσεων και εμπειριών, αναδεικνύοντας τον πολυσχιδή ρόλο των νοσηλευτών στη δημόσια και κοινοτική υγεία, στην επαγγελματική φροντίδα και στη διεπιστημονική συνεργασία.

Είμαι βέβαιη ότι οι εργασίες της δημερίδας θα συμβάλλουν ουσιαστικά στη διεύρυνση της επιστημονικής γνώσης, στην ενδυνάμωση του ρόλου της νοσηλευτικής και στη διαμόρφωση προτάσεων πολιτικής υγείας που θα ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες των κοινωνιών.

Η παρουσία και η ενεργός συμμετοχή σας θα αποτελέσουν ιδιαίτερη τιμή και θα συμβάλλουν ουσιαστικά στην επιτυχία των εργασιών της δημερίδας μας.

Με τιμή

Η Πρόεδρος της Δημερίδας

Ευδοξία Κ. Γιαννοπούλου

Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Γενικό Νοσοκομείο Πτολεμαΐδας

«ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Η 6η Νοσηλευτική Δημερίδα Δυτικής Μακεδονίας θα περιλαμβάνει:

- Στρογγυλά τραπέζια
- Διαλέξεις
- Θέματα ειδικού ενδιαφέροντος
- Κλινικά φροντιστήρια
- Ελεύθερες ανακοινώσεις
- Ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις

Θεματικές Ενότητες

- Πληροφορική της Υγείας
- Ψηφιακή Υγεία (Τεχνητή Νοημοσύνη)
- Νοσηλευτική Λοιμώξεων
- Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
- Υγιεινή & Ασφάλεια της εργασίας
- Οργάνωση & Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών
- Ογκολογική Νοσηλευτική
- Σχολική Νοσηλευτική
- Καρδιολογική Νοσηλευτική
- Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική
- Παθολογική Νοσηλευτική
- Χειρουργική-Ουρολογική Νοσηλευτική
- Παιδιατρική Νοσηλευτική
- Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας
- Γυναικολογία & Μαιευτική

Η συμμετοχή είναι **ΔΩΡΕΑΝ**

Υποβολή Περιλήψεων Εργασιών

- ✓ Οι περιλήψεις θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά (σε αρχείο word) έως 22 Φεβρουαρίου 2026, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: grafeio.ekp@mpodosakeio.gr (πληροφορίες 2463351549).
- ✓ Για οποιαδήποτε διευκρίνιση παρακαλώ επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 2463351534 -2463351549 και στο e-mail: grafeio.ekp@mpodosakeio.gr
- ✓ Διάρκεια παρουσίασης Ελεύθερων Ανακοινώσεων : 8΄
- ✓ Διάρκεια παρουσίασης Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων (e-poster): 3΄
- ✓ Η υποδοχή των συμμετεχόντων στα κλινικά φροντιστήρια θα γίνεται στον προθάλαμο της αίθουσας: «Τερψιχόρη» από την γραμματεία.
- ✓ Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο , τουλάχιστον 30΄ πριν την καθορισμένη ώρα έναρξης του κλινικού φροντιστηρίου.

Link Εγγραφής:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe5NIp2qZhv9pcEO4VM7b5b4SYXMmwfU2yCn3WY9U-hNqe1XQ/viewform>

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Παρακαλούνται οι συγγραφείς να ακολουθήσουν πιστά τις ακόλουθες οδηγίες σύνταξης του κειμένου της περίληψης.

- Στην ανασκόπηση ΔΕΝ μπορούν να συμμετέχουν πάνω από 3 συγγραφείς ενώ στην ερευνητική εργασία πάνω από 7 (αιτιολογημένες περιπτώσεις θα εξετάζονται από την Επιστημονική Επιτροπή).
- Η δομή της περίληψης πρωτογενούς ερευνητικής εργασίας (ποσοτικής ή ποιοτικής), αλλά και δευτερογενούς ερευνητικής εργασίας (συστηματική ανασκόπηση) καθώς και της περίληψης ανασκόπησης θα πρέπει να αναλύεται σε ευδιάκριτες παραγράφους ως εξής:
- Εισαγωγή • Σκοπός • Μεθοδολογία • Αποτελέσματα • Συμπεράσματα • Λέξεις κλειδιά (3 έως 5)
- Το κείμενο της περίληψης δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τις 350 λέξεις (χωρίς τις λέξεις- κλειδιά, τον τίτλο, τα ονόματα & τους φορείς).
- Ο τίτλος της εργασίας να είναι γραμμένος με ΚΕΦΑΛΑΙΟΥΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΕΣ
- Τα ονόματα των συγγραφέων να είναι γραμμένα στην ονομαστική, με πεζοκεφαλαία και να αναφέρεται πρώτα το όνομα ολογράφως και στη συνέχεια το επώνυμο π.χ. Αντώνιος Παπαδόπουλος και όχι Α. Παπαδόπουλος.
- Όλες οι εργασίες (Προφορικές & Ηλεκτρονικά Αναρτημένες) θα πρέπει να έχουν ορίσει το όνομα του συγγραφέα που επιθυμεί να την παρουσιάσει
- Για την επιλογή του τρόπου παρουσίασης των εργασιών, λαμβάνεται υπόψη πρωτίστως η επιθυμία των συγγραφέων, η κρίση της Επιστημονικής Επιτροπής για την πρωτοτυπία της εργασίας στην περίπτωση επιλογής Προφορικής Ανακοίνωσης αλλά και οι οργανωτικές ανάγκες της διημερίδας.
- Η τελική ταξινόμηση σε θεματική ενότητα καθώς και ο τελικός τρόπος παρουσίασης των εργασιών που θα γίνουν αποδεκτές, καθορίζονται από την Επιστημονική Επιτροπή που θα αξιολογήσει τις περιλήψεις των εργασιών.

Τα πιστοποιητικά της Διημερίδας θα χορηγηθούν στους συμμετέχοντες μετά τη λήξη της. Η Διημερίδα μοριοδοτείται από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) με 12 μονάδες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης. Κάθε κλινικό φροντιστήριο μοριοδοτείται με 2 μονάδες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Κεσίδου Σοφία, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Ν.Υ. Γ. Ν. Πτολεμαΐδας

Αντιπρόεδροι: Κηπουροπούλου Μαρία, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Ν.Υ. Γ.Ν. Φλώρινας

Πέτρου Άννα, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Ν.Υ. Γ.Ν. Γρεβενών

Μέλη:

Αβραμίδου Βαρβάρα

Αδάμου Στέλλα

Αθανασιάδου Ευανθία

Αθανασιάδης Θεοφύλακτος

Ακριτίδης Αλέξανδρος

Αρσενίδου Αικατερίνη

Βαμβακούσης Νεκτάριος

Βαχτσεβάνου Ανθή

Βενιοπούλου Δήμητρα

Βλάχου Αγάπη

Γάκη Στυλιανή

Γεωργατσέλη Αικατερίνη

Γιαταγάνα Θεοδώρα

Γκαγκανιάρη Γλυκερία

Γκάλφας Δημήτριος

Γκουβούδη Παναγιώτα

Ζαρομυτίδου Σωτηρία

Ζηβόντση Αικατερίνη

Ιωαννίδου Φαίδρα

Καιπάνου Μαρία

Κακαμούκα Δήμητρα

Καλαμπούκα Ζωή

Καλτσά Δήμητρα

Καλτσούδα Ελένη

Καραλιόλιου Χρύσα

Καρατόσιου Όλγα

Κινατίδου Ελένη

Κιτμιρίδου Ελένη

Κωνσταντινίδου Ξένια

Λογοθέτη Μαρία

Μαργαρίτη Ματίνα

Μηρτσοπούλου Χρυσάνθη

Μικροπούλου Κωνσταντίνα

Μοσχάκη Βίκυ

Μουστάκα Αλεξάνδρα

Μουτζίκη Δήμητρα

Μπακοδήμου Αθηνά

Μπακόλα Μαγδαληνή

Μπαλτά Παναγιώτα

Μπασούρη Χριστίνα

Μπερντένη Αικατερίνη

Μπούκτση Σταφυλή

Νικολάου Άννα

Νίκου Στυλιανή

Ντιούδη Παγώνα

Ντούκα Βάσω

Παλαμπουκίδου Ελισάβετ

Παλητζήκας Δημήτριος

Παπαδοπούλου Σοφία

Παπαδοπούλου Σοφία – Στέλλα

Παπαστέργιος Ιωάννης

Πραντσίδου Δήμητρα

Πιχτράκη Παναγιώτα
Ράσσου Ελένη
Σιώμου Νίκη
Σπανού Θεοδώρα
Συμεωνίδου Παρθένα
Τσακιρίδου Ελευθερία

Τσιβίκη Αναστασία
Τσικμά Χρυσάνθη
Φωτιάδης Κωνσταντίνος
Χατζημάγιογλου Γεώργιος
Χρήστου Μαρία

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Τσιπουράκη Πετρούλα, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Ν.Υ. Γ. Ν. Πτολεμαΐδας

Αντιπρόεδροι: Καλώτα Μαλαματή, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Ν.Υ. Γ. Ν. Κοζάνης

Βύρου Αικατερίνη, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Ν.Υ. Γ. Ν. Καστοριάς

Μέλη:

Αδαμίδου Ερμοφίλη
Αιδονοπούλου Βασιλική
Αποστολίδου Σταυρούλα
Βαϊνά Φανή
Βεργαδή Ευτυχία
Βύρλιος Κωνσταντίνος
Γοτουχίδου Βιργινία
Γιούρος Κωνσταντίνος
Γλούφτση Ελένη
Ευαγγελοπούλου Μαρία
Ευλαβής Γεώργιος
Ιωαννίδου Ασημένια
Καζαντζίδου Βασιλική
Κακάνης Φίλιππος
Καμπούρης Αθανάσιος
Καραλιόλιου Καλλιόπη
Κολεσίδου Αθηνά
Κοτσάνη Κωνσταντία
Κρίκη Βασιλική

Κωνσταντικάκη Βάγια
Κωτσίδης Ευθύμιος
Λαβασίδης Λάζαρος
Νερολιάτσου Άννα
Νικολαΐδου Ευγενία
Ντινούδη Μαρίνα
Οροβού Ειρήνη
Παπαδοπούλου Ευαγγελία
Παπαθεοδώρου Μαρία
Πουαρίδου Θεοδώρα
Σιδηροπούλου Μαρία
Σιώη Βασιλική
Στάιου Μαρία
Στεφανίδης Ιορδάνης
Τζητηρίδου Μαρία
Τριγωνίδου Ελένη
Τσιγάρας Γεώργιος
Τσολάκογλου Ιωάννης
Χατζηστύλλη Έλλη

Χήτα Βασιλική
Χιάμπου Ελένη

Χριστοφορίδου Βαρβάρα

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τσαλικάκης Δημήτριος, Διοικητής 3^{ης} ΥΠΕ

Μπογιατζίδης Παναγιώτης, Διοικητής 4^{ης} ΥΠΕ

Ταρασίδης Γεώργιος, Υποδιοικητής 3^{ης} ΥΠΕ

Κούπκας Μιχαήλ, Υποδιοικητής 3^{ης} ΥΠΕ

Κετικίδης Ιωάννης, Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας
«ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

Αντωνάκης Νικόλαος, Διοικητής Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Πλακετάς Παναγιώτης, Δήμαρχος Εορδαίας

Αμανατίδης Γεώργιος, Περιφερειάρχης Δυτικής Μακεδονίας

Μεταξάς Λύσανδρος, Αντιπεριφερειάρχης Οικονομικών

Καρασαββίδου Δέσποινα, Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας Γ. Ν.
Πτολεμαΐδας

Τζιμίκας Στέργιος, ΙΚΕ (DIOSKOURIDES)

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αβραμίδης Γεώργιος, Πρόεδρος ΠΑΣΥΝΟ

Άγγου Μαρία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας ΠΕΔΥΨΥ 4^{ης} ΥΠΕ

Αθανασιάδου Ελισάβετ, Αντιπρόεδρος 2^{ου} ΠΤ ΕΝΕ, Υποδιοικήτρια ΓΝΘ
«ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Αναστασιάδου Σοφία, Καθηγήτρια, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών υγείας
του Πανεπιστημίου Δυτ. Μακεδονίας

Αρβανίτης Γεώργιος, Πρόεδρος 3^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Βαϊνά Φανή, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ «Ο
Άγιος Δημήτριος»

Γιαβράμη Κυριακή, Διοικήτρια Γ. Ν. Γρεβενών

Γιάγκου Ευτυχία, Αντιπρόεδρος 3^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Γκόνης Νικόλαος, Διοικητής Γ. Ν. Καστοριάς

Δόντσιος Γεώργιος, Προϊστάμενος παιδοψυχιατρικού τμήματος, Πρόεδρος
Σωματείου Εργαζομένων ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Ζουρνατζή Σοφούλα, Αν Γ Γραμματέας ΔΣ 2^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Κακάνη Μαρία, Ταμίας ΔΣ 2^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Καπάτου Ευτυχία, Διοικήτρια Γ.Ν. Κοζάνης

Κουτελέκος Ιωάννης, Πρόεδρος ΔΣ ΣΥΔΝΟΧ

Κυριακέλη Γεωργία, Μέλος ΔΣ 2^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Κωστίκου Μαρία, Γ Γραμματέας 2^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Καυκιά Θεοδώρα, Αναπληρώτρια καθηγήτρια του τμήματος Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου (ΔΙΠΑΕ)

Κουράκος Μιχάηλ, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Κωτσής Απόστολος, Πρόεδρος 4^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Μανομενίδης Γεώργιος, Επίκουρος καθηγητής του τμήματος Νοσηλευτικής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

Μηνασίδου Ευγενία, Κοσμήτορας της σχολής Επιστημών Υγείας, καθηγήτρια του τμήματος Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου (ΔΙΠΑΕ)

Μπαλιόζογλου Γεώργιος, Πρόεδρος 2^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Μπελαλή Κωνσταντία, Γ Γραμματέας 1^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Μπίζας Λάμπρος, Πρόεδρος 1^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Μπρόνη Γεωργία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Πρόεδρος του τμήματος Εργοθεραπείας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

Ναλμπάντης Ευάγγελος, Μέλος ΔΣ 2^{ου} ΠΤ ΕΝΕ

Ντότση Πασχαλίνα, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ, «ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

Παλιτζήκα Δήμητρα, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ, «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

Πολυκανδριώτης Τζαννής, Νοσηλευτής, Επισκέπτης Υγείας, RNMH, MSc, PGDip(Ed), Εκπαιδευτικός Νοσηλευτικής ΠΕ18.08, Σ.Α.Ε.Κ. Πολυδύναμης Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας – Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Γενικός Γραμματέας Ε.Ν.Ε. & ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ., Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ε.ΚΑ.Α.

Παντελίδου Ελένη, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ, «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Παντελίδου Παρθενόπη, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΠΓΝΘ, «ΑΧΕΠΑ»

Παπαθανασίου Ιωάννα, Καθηγήτρια, Πρόεδρος του τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παπουτσής Δημήτριος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Πρόεδρος του τμήματος Μαιευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.

Σκουτέλης Δημήτριος, Πρόεδρος Κεντρικής Διοίκησης ΕΝΕ

Τάνη Σοφία, Αν Γ Γραμματέας ΠΑΣΥΝΟ

Ταρατσίδου Παναγιώτα, Διοικήτρια Γ.Ν. Φλώρινας

Τσολακίδου Μαγδαληνή, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης ΝΥ ΓΝΘ, « Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

ΥΠΟΔΟΧΗ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Ασανάκη Ασπασία, Γκέρτση Μαρία, Ιωσήφ Άννα, Κουδούνα Ελένη, Λαμπρινίδου Ευδοξία, Μπουδρονικόλα Αικατερίνη, Παπαδημητρίου Σταματίνα, Παπαδοπούλου Παρθένα, Σβάρνα Ευγενία, Σίσκου Ζωή, Χαλκίδου Αλίκη, Βασιλειάδης Αναστάσιος

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Καραστογιάννης Ευθύμιος, Σώμαλη Κυριακή, Ελευθεριάδης Μιχάλης, Στώκος Δημήτριος

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ», ευχαριστεί θερμά για την στήριξη:

- ✓ Τον Περιφερειάρχη Δυτικής Μακεδονίας, κ. Γεώργιο Αμανατίδη
- ✓ Τον Αντιπεριφερειάρχη Οικονομικών , κ. Λύσανδρο Μεταξά
- ✓ Τον Αντιπεριφερειάρχη Υγείας κ. Φούντογλου Αναστάσιο
- ✓ Τον Δήμαρχο Εορδαίας, κ. Παναγιώτη Πλακετά
- ✓ Τον Αντιδήμαρχο Υγείας κ. Μπίγγας Στέφανος
- ✓ Τον Διοικητή της 3 ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας, κ. Τσαλικάκη Δημήτριο
- ✓ Τον Υποδιοικητή της 3 ης Υγειονομικής Περιφέρειας, κ. Ταρασίδη Γεώργιο
- ✓ Τον Υποδιοικητή της 3 ης Υγειονομικής Περιφέρειας, κ. Κούπκα Μιχαήλ
- ✓ Τον Διοικητή του Γ.Ν. Πτολεμαΐδας, κ. Κετικίδη Ιωάννη
- ✓ Τις Διευθύντριες Νοσηλευτικών Υπηρεσιών των Νοσοκομείων του 2ου ΠΤ ΕΝΕ
- ✓ Τον Πρόεδρο κ. Δημήτριο Σκουτέλη και το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

- ✓ Τον Πρόεδρο κ. Γεώργιο Αβραμίδη και το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο.-Ε.Σ.Υ.
- ✓ Τον Πρόεδρο κ. Γεώργιο Μπαλιόζογλου και το Διοικητικό Συμβούλιο του 2ου Περιφερειακού Τμήματος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος
- ✓ Την Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας του Γ. Ν. Πτολεμαΐδας, κ. Δέσποινα Καρασαββίδου
- ✓ Το Μουσικό Σχολείο Πτολεμαΐδας
- ✓ Τον Ιατρό Παθολόγο, κ. Στέργιο Τζιμικά, ΙΚΕ (DIOSKOURIDES)
- ✓ Την κ. Λαζαρίδου Ερμιόνη, ΕΤΗΕΛΕΟ
- ✓ Τον κ. Νίκου Αντώνιο, Διευθυντή ΛΚΔΜ της ΔΕΗ
- ✓ Το τυπογραφείο- βιβλιοπωλείο «Γεώργιος Τσαβδαρίδης»
- ✓ Το κηροπλαστείο «Κοσμάς Σάκκος»
- ✓ Το οινοποιείο «KARAKOSTAS DISTILLERY»

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 19-03-2026

Κεντρική Αίθουσα «Αμφιθέατρο»

8:00 – 9:00 Εγγραφές

9:00 – 11:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

11:00 – 11:30 Διάλεξη

11:30 – 12:00 Coffee Break

12:00 – 13:00 Στρογγυλή Τράπεζα

13:00 Τελετή Έναρξης – Χαιρετισμοί – Εναρκτήρια Ομιλία

14:30 Ελαφρύ Γεύμα

16:00 – 16:30 Διάλεξη

16:30 – 18:30 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

18:30 – 19:30 Στρογγυλή Τράπεζα

Παρασκευή 20-03-2026

Κεντρική Αίθουσα «Αμφιθέατρο»

9:00 – 10:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

10:00 – 11:00 Στρογγυλή Τράπεζα

11:00 – 11:30 Διάλεξη

11:30 – 12:00 Coffee Break

12:00 – 13:00 Στρογγυλή Τράπεζα

13:00 – 16:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Τα κλινικά φροντιστήρια και τα e-poster θα λειτουργούν συγχρόνως με το παραπάνω πρόγραμμα, στην αίθουσα «Τερψιχόρη και «Παλατάκι»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ ΚΑΙ e-poster

ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ	ΤΙΤΛΟΣ
Πέμπτη 19 Μαρτίου 2026		
9:00- 11:00	Τερψιχόρη 1	Αρχές Διαλογής σε Μαζικές Απώλειες Υγείας
9:00-11:00	Τερψιχόρη 2	Κοινωνιόγραμμα για την Τρίτη Ηλικία: Διερευνώντας τα στερεότυπα για τη φροντίδα τους
9:00-12:00	Παλατάκι	«Βασική Υποστήριξης της Ζωής και Χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή - BLS/AED (πιστοποίηση ΕΕΚΑΑ)»
16:00-18:30	Τερψιχόρη 1	Πρόληψη και ολοκληρωμένη διαχείριση πτώσεων ασθενών στο νοσοκομείο
15:00-18:00	Τερψιχόρη 2	Προβολή e-poster
15:00-18:00	Παλατάκι	«Βασική Υποστήριξης της Ζωής και Χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή - BLS/AED (πιστοποίηση ΕΕΚΑΑ)»- ΚΛΕΙΣΤΟ
Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026		
9:00-12:00	Τερψιχόρη 1	Διαχείριση Πολυτραυματία στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ)
9:00-12:00	Τερψιχόρη 2	ΦροντίζΩ - Φροντίζομαι & Ενδυναμώνω
9:00-14:30	Παλατάκι	Αντιμετώπιση βαρέως πάσχοντος ασθενούς
13:30-18:00	Τερψιχόρη 2	Προβολή e-poster

ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ

1. Κλινικό Φροντιστήριο «Αρχές Διαλογής σε Μαζικές Απώλειες Υγείας»

- **Ημερομηνία:** Πέμπτη 19 Μαρτίου 2026
- **Ώρα:** : 9:00-11:00
- **Διάρκεια:** 2 ώρες
- **Τοποθεσία:** Αίθουσα Τερψιχόρη 1, Ξενοδοχείο Παντελίδης
- **Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 20 άτομα
- **Βεβαίωση παρακολούθησης:** Παρέχεται με τη λήξη του φροντιστηρίου

▪ Εισαγωγή:

Σε καταστάσεις μαζικών απωλειών υγείας όπως σε φυσικές ή ανθρωπογενής καταστροφές, η διαλογή (triage) των θυμάτων αποτελεί κρίσιμο εργαλείο για την διαχείριση των διαθέσιμων πόρων και για την μεγιστοποίηση των επιζώντων. Η διαδικασία της διαλογής επιτρέπει την

κατά προτεραιότητα παροχή φροντίδας ανάλογα με την σοβαρότητα της κατάστασης των θυμάτων.

▪ **Σκοπός:**

Ο σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στις αρχές διαλογής (triage) σε καταστάσεις μαζικών απωλειών υγείας, με στόχο την αποτελεσματικότερη και ταχύτερη λήψη αποφάσεων σε κρίσιμες καταστάσεις.

Οι βασικοί στόχοι περιλαμβάνουν:

- ✓ Την κατανόηση των μεθόδων διαλογής όπως ο αλγόριθμος START.
- ✓ Την ανάπτυξη δεξιοτήτων για την ταξινόμηση των θυμάτων με βάση τη σοβαρότητα της κατάστασης.
- ✓ Την εξοικείωση με τη χρήση του Revised Trauma Score.

Το κλινικό φροντιστήριο θα περιλαμβάνει θεωρητικές εισηγήσεις και σενάρια ώστε οι συμμετέχοντες να αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες και μια ολοκληρωμένη αντίληψη των διαδικασιών σε μαζικές απώλειες υγείας.

▪ **Εισηγήτρια-Συντονίστρια:**

Καμπούρογλου Θεοδώρα, TEN, MSc, PhD(c), Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Senior Instructor ETS Major Medical Incident Management

▪ **Εκπαιδευτές:**

Βασιλειάδου Βαλασία, TEN, MSc, Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Καμιτσάκη Δέσποινα, TEN, MSc, Αναισθησιολογικό τμήμα, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Παπαδοπούλου Στέλλα, TEN, MSc, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Link συμμετοχής για κλινικό Φροντιστήριο 1: «Αρχές Διαλογής σε Μαζικές Απώλειες Υγείας» στην παρακάτω φόρμα:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOjxYB1o3BxJc-3-Xb2JcYANctqt4eSmtWSEtfUKgMrlLWFQ/viewform?usp=dialog>

2. Κλινικό Φροντιστήριο

«Πρόληψη και ολοκληρωμένη διαχείριση πτώσεων ασθενών στο νοσοκομείο»

- **Ημερομηνία:** Πέμπτη 19 Μαρτίου 2026
- **Ώρα:** : 16:00-18:30
- **Διάρκεια:** 2 ώρες και 30 λεπτά
- **Τοποθεσία:** Αίθουσα Τερψιχόρη 1, Ξενοδοχείο Παντελίδης

- **Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 20 άτομα
- **Βεβαίωση παρακολούθησης:** Παρέχεται με τη λήξη του φροντιστηρίου

▪ **Συντονίστρια**

Παναγιώτα Κοινοβιάρχου: ΤΕΝ, προϊσταμένη πανεπιστημιακής ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

▪ **Εκπαιδεύτριες**

Περσεφόνη Μπόγια: ΤΕ Νοσηλεύτρια, Αντ. Προϊσταμένη Α παθολογικής κλινικής Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

Ηρώ Τσάρα: ΤΕ νοσηλεύτρια MSc Αντ. προϊσταμένη πνευμονολογικής κλινικής Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

▪ **Εισαγωγή**

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αποσκοπεί στην ενίσχυση των γνώσεων και δεξιοτήτων σχετικά με την πρόληψη και την διαχείριση πτώσεων ασθενών στον χώρο του νοσοκομείου δεδομένου ότι οι πτώσεις αποτελούν ένα από τα πιο συχνά και σοβαρά ανεπιθύμητα συμβάντα στον χώρο του νοσοκομείου

▪ **Μέθοδος- Περιεχόμενο προγράμματος:**

- ✓ Κλινικό φροντιστήριο
- ✓ Αιτίες και κατηγορίες πτώσεων
- ✓ Παράγοντες κινδύνου
- ✓ Μέσα πρόληψης (παρεμβάσεις περιβάλλοντος, φαρμακοεπαγρύπνιση κλπ.)
- ✓ Χρήση εργαλείων αξιολόγησης (Κλίμακα Morse κλπ.)
- ✓ Πρακτικές πρόληψης
- ✓ Διαχείριση μετά την πτώση (post fall protocol)
- ✓ Στατιστικά δεδομένα και επιπτώσεις πτώσεων
- ✓ Πρακτικό μέρος:
- ✓ Εκπαίδευση μέσω σεναρίων (προσομοίωση περιστατικών)
- ✓ Συμπλήρωση δελτίων συμβάντων και αξιολόγηση ασθενούς
- ✓ Οργάνωση και αξιολόγησης προγράμματος πρόληψης πτώσεων

Μαθησιακοί στόχοι

Οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

Αναγνωρίζουν τους βασικούς παράγοντες κινδύνου πτώσεων σε νοσηλευόμενους ασθενείς.

Χρησιμοποιούν αξιόπιστα εργαλεία αξιολόγησης κινδύνου (κλίμακα morse fall scale)

Αντιδρούν κατάλληλα μετά από πτώση, εφαρμόζοντας τις σωστές διαδικασίες

Ενημερώνουν και εμπλέκουν τους ασθενείς και τις οικογένειες τους στην πρόληψη καταγραφής περιστατικών

- **Σκοπός**

Η εκπαίδευση των νοσηλευτών στην πρόληψη πτώσεων, την έγκαιρη αναγνώριση του κινδύνου, καθώς και την σωστή διαχείριση περιστατικών πτώσης εντός του νοσοκομείου, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας φροντίδας και της ασφάλειας των ασθενών.

- **Λέξεις Κλειδιά**

Πτώση ασθενούς, ασφάλεια ασθενούς, κλίμακα Morse

[Link συμμετοχής για κλινικό Φροντιστήριο 2: «Πρόληψη και ολοκληρωμένη Διαχείριση Πτώσεων στο νοσοκομείο» στην παρακάτω φόρμα:](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0NVz_idbdZ4vAG3Ca074y_DxPqszDBf4vMpOhPUvaPrX1Zw/viewform?usp=dialog)

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0NVz_idbdZ4vAG3Ca074y_DxPqszDBf4vMpOhPUvaPrX1Zw/viewform?usp=dialog

3. Κλινικό Φροντιστήριο

«Διαχείριση Πολυτραυματία στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ)»

- **Ημερομηνία:** Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026
- **Ώρα:** 9:00-12:00
- **Διάρκεια:** 3 ώρες
- **Τοποθεσία:** Αίθουσα Τερψιχόρη 1, Ξενοδοχείο Παντελίδης
- **Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 30 άτομα
- **Βεβαίωση παρακολούθησης:** Παρέχεται με τη λήξη του φροντιστηρίου
- **Συντονιστές**
Μπαρτζιώκας Βάιος RN MSc Προϊστάμενος Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης Παπαγεωργίου
Βασιλειάδης Ιωάννης RN MSc Αναπληρωτής Προϊστάμενος Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης Παπαγεωργίου
- **Εκπαιδευτές**
 - ✓ Βασιλειάδης Ιωάννης, Νοσηλεύτης ΤΕΠ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου
 - ✓ Μπαρτζιώκας Βάιος, Νοσηλεύτης ΤΕΠ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου
 - ✓ Κωνσταντινίδου Αγγελίνα, Νοσηλεύτρια ΤΕΠ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου
 - ✓ Ντεμίρη Αντωνία, Νοσηλεύτρια ΤΕΠ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου
 - ✓ Τεγκελίδου Βερονίκη, Νοσηλεύτρια ΤΕΠ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου

▪ Σκοπός

Το φροντιστήριο αποσκοπεί στην εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας για τη συστηματική και αποτελεσματική προσέγγιση του πολυτραυματία στο ΤΕΠ. Μέσα από πρακτικά σενάρια, προσομοιώσεις και ομαδική συνεργασία, οι συμμετέχοντες θα εξασκηθούν στην εφαρμογή των αρχών του ATLS (Advanced Trauma Life Support), στην ορθή εκτίμηση και σταθεροποίηση του ασθενούς, καθώς και στη διαχείριση κρίσιμων καταστάσεων που αφορούν τραύματα πολλαπλών συστημάτων.

▪ Σε ποιους απευθύνεται

Το φροντιστήριο απευθύνεται σε νοσηλευτές και λοιπούς επαγγελματίες υγείας που δραστηριοποιούνται στην αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών. Η συμμετοχή προσφέρει πολύτιμες δεξιότητες στην ταχεία λήψη αποφάσεων, στην ενδοομαδική επικοινωνία και στη διαχείριση πόρων σε περιβάλλον υψηλής πίεσης.

[Link Συμμετοχής για κλινικό φροντιστήριο 3: «Διαχείριση Πολυτραυματία στο Τμήμα Επείγοντων Περιστατικών \(ΤΕΠ\)», στην παρακάτω φόρμα:](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSccgP-0C-xp8X9Djqa3BGE5TuGkMI4I2xUciAPqGDFbVtkVtQ/viewform?usp=dialog)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSccgP-0C-xp8X9Djqa3BGE5TuGkMI4I2xUciAPqGDFbVtkVtQ/viewform?usp=dialog>

4.. Κλινικό φροντιστήριο

«Αντιμετώπιση βαρέως πάσχοντος ασθενούς»

- **Ημερομηνία:** Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026
- **Ώρα:** : 09:00- 14:30
- **Διάρκεια:** 5 ώρες και 30 λεπτά
- **Τοποθεσία:** Αίθουσα Παλατάκι, Ξενοδοχείο Παντελίδης
- **Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 30 άτομα
- **Βεβαίωση παρακολούθησης:** Παρέχεται με τη λήξη του φροντιστηρίου

▪ Εκπαιδευτές

- ✓ Βασίλειος Πατσιάλας Ελευθεράκης RN, PhD(c), MSc, Νοσηλευτής ΜΕΘ
- ✓ Μαρία Χατζηχαλαράμπος RN, MSc, Νοσηλεύτρια ΜΕΘ
- ✓ Ιωάννης Βατάρογλου RN, MBA, Αν. Προϊστάμενος ΜΕΘ

▪ Σκοπός

Είναι να παρέχει στους συμμετέχοντες τις απαραίτητες θεωρητικές γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες για την αποτελεσματική και ασφαλή διαχείριση του βαρέως πάσχοντος ασθενούς.

▪ Στόχοι

- ✓ **Αξιολόγηση κατά ABCDE:** Εφαρμογή της μεθοδικής προσέγγισης ABCDE για την γρήγορη και αποτελεσματική εκτίμηση του βαρέως πάσχοντος ασθενούς
- ✓ **Διαχείριση τραχειοστομίας:** Εκτέλεση ασφαλούς φροντίδας τραχειοστομίας, αναγνώριση πιθανών επιπλοκών και χρήση νεφελοποιητή
- ✓ **Αναρρόφηση εκκρίσεων:** Εφαρμογή της σωστής τεχνικής αναρρόφησης για τη διατήρηση βατού αεραγωγού
- ✓ **Διαχείριση παροχετεύσεων:** Παρακολούθηση και φροντίδα διαφόρων παροχετεύσεων όπως της θωρακικής (Buelau-chest drainage)

▪ Προτεινόμενο ωρολόγιο πρόγραμμα:

- ✓ 09:00 - 09:15 Χαιρετισμός και πρόλογος
- ✓ 09:15 - 10:15 **Αξιολόγηση κατά ABCDE :** Εφαρμογή νοσηλευτικής φροντίδας με προσέγγιση κατά ABCDE στον βαρέως πάσχων ασθενή. (Πατσιάλας Ελευθεράκης Βασίλειος)
- ✓ 10:15 - 10:30 **Διάλειμμα**
- ✓ 10:30 - 11:30 **Διαχείριση τραχειοστομίας:** Εκτέλεση ασφαλούς φροντίδας τραχειοστομίας , αναγνώριση πιθανών επιπλοκών και χρήση νεφελοποιητή (Χατζηχαράλαμπος Μαρία)
- ✓ 11:30 - 11:45 **Διάλειμμα**
- ✓ 11:45 - 12:45 **Αναρρόφηση εκκρίσεων:** Εφαρμογή της σωστής τεχνικής αναρρόφησης για τη διατήρηση βατού αεραγωγού (Χατζηχαράλαμπος Μαρία)
- ✓ 12:45 - 13:00 **Διάλειμμα**
- ✓ 13:00 - 14:00 **Διαχείριση παροχετεύσεων:** Παρακολούθηση και φροντίδα διάφορων παροχετεύσεων όπως του θωρακικού σωλήνα (Buelau) (Βατάρογλου Ιωάννης)
- ✓ 14:00 - 14:30 **Αξιολόγηση προγράμματος**

▪ Προσδοκώμενα αποτελέσματα:

Με το πέρας του φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση :

1. να εφαρμόζουν την μέθοδο προσέγγισης ABCDE για την γρήγορη και αποτελεσματική εκτίμηση του βαρέως πάσχοντος ασθενούς
2. να διαχειρίζονται με ασφάλεια, να αναγνωρίζουν έγκαιρα και να προλαμβάνουν πιθανές επιπλοκές σε ασθενείς με τραχειοστομία
3. να εφαρμόζουν τη σωστή τεχνική αναρρόφησης για τη διαχείριση των εκκρίσεων, τη διατήρηση βατού αεραγωγού και την πρόληψη απόφραξης αυτού με τη χρήση νεφελοποιητή
4. να φροντίζουν και να παρακολουθούν τα διάφορα είδη παροχετεύσεων όπως τον θωρακικό σωλήνα (Buelau) και να εξασφαλίζουν την εύρυθμη λειτουργικότητα τους για την αποφυγή πιθανών επιπλοκών.

5. Τέλος να αναγνωρίζουν τους βαρέως πάσχοντες (ασθενείς υψηλού κινδύνου) και να λαμβάνουν ανάλογα μέτρα πρόληψης (στρατηγικές πρόληψης tips and tricks).

[Link Συμμετοχής για κλινικό φροντιστήριο 4:«Αντιμετώπιση βαρέως πάσχοντος ασθενούς»](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-VS0pUaG5onKGqA885Mimlfl8qUZrXVG4voW11bGct2w6vQ/viewform?usp=dialog)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-VS0pUaG5onKGqA885Mimlfl8qUZrXVG4voW11bGct2w6vQ/viewform?usp=dialog>

5. Κλινικό Φροντιστήριο

«ΦροντίΖΩ - Φροντίζομαι & Ενδυναμώνω»

- **Ημερομηνία:** Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026
- **Ωρα:** : 9:00-12:00
- **Διάρκεια:** 3 ώρες
- **Τοποθεσία:** Αίθουσα Τερψιχόρη 2, Ξενοδοχείο Παντελίδης
- **Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 30 άτομα
- **Βεβαίωση παρακολούθησης:** Παρέχεται με τη λήξη του φροντιστηρίου

Σκοπός του σεμιναρίου είναι οι επαγγελματίες υγείας να αναγνωρίσουν και να ανακαλύψουν τα στοιχεία που τους συνδέουν με τα ψυχικά αποθέματα και κυρίως να αποφορτιστούν από την πίεση της καθημερινότητας.

Στο βιωματικό σεμινάριο θα δώσουμε το «χώρο» για να «θρέψουμε» το δυναμικό μας και να μοιραστούμε την εμπειρία σε ένα πλαίσιο ασφάλειας και εμπιστοσύνης, καθώς η κατανόηση και η επίγνωση ως προς τα αποθέματα και τις δυσκολίες μας συνιστούν απαραίτητες δεξιότητες στην υπηρεσία της φροντίδας του εαυτού και της επαγγελματικής ανάπτυξης.

- **Συντονίστρια:**
Καλώτα Ελευθερία, Κοινωνιολόγος/MEd - Επιστημονικό Στέλεχος Κέντρου Πρόληψης Κοζάνης «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ»
- **Φορέας υλοποίησης:**
ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ "ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ" (ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ Ε.Ο.Π.Α.Ε.)

Link Συμμετοχής για κλινικό φροντιστήριο 5: «ΦροντίΖΩ - Φροντίζομαι & Ενδυναμώνω»

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScf PHro_o1RVGMYAaL6G3AkI2EcmH0aLkddZ59-zRwOILqRA/viewform?usp=publish-editor

6. Κλινικό Φροντιστήριο

«Κοινωνιόγραμμα για την Τρίτη Ηλικία: Διερευνώντας τα στερεότυπα για τη φροντίδα τους»

- **Ημερομηνία:** Πέμπτη 19 Μαρτίου 2026
- **Ώρα:** : 9:00-11:00
- **Διάρκεια:** 2 ώρες
- **Τοποθεσία:** Αίθουσα Τερψιχόρη 2, Ξενοδοχείο Παντελίδης
- **Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 20 άτομα
- **Βεβαίωση παρακολούθησης:** Παρέχεται με τη λήξη του φροντιστηρίου

- **Συντονίστρια:**

Αγάπη Τερζοπούλου, Ψυχολόγος MSc, PhD(c)

- **Περιγραφή**

Στόχος του σεμιναρίου είναι να διερευνηθούν οι αντιλήψεις που σχηματίζονται για την Τρίτη Ηλικία, τις ανάγκες και τις προσδοκίες που δημιουργούνται και πώς οι συγκεκριμένοι παράγοντες επηρεάζουν τα πλαίσια τυπικής και άτυπης φροντίδας.

Η διάρκεια είναι 2 ώρες και ο χαρακτήρας του σεμιναρίου είναι βιωματικός με βασικά εργαλεία την Κοινωνιομετρία και το Κοινωνιόγραμμα. Απευθύνεται σε φροντιστές/ επαγγελματίες υγείας/ φοιτητές και ο μέγιστος αριθμός των συμμετοχών αποτελεί τα 20 μέλη

- **Φορέας Υλοποίησης**

Κέντρο Ημέρας για την άνοια στην Κοζάνη

Ψυχογηριατρική Εταιρεία "Νέστωρ"

Link Συμμετοχής για κλινικό φροντιστήριο 6: «Κοινωνιόγραμμα για την Τρίτη Ηλικία: Διερευνώντας τα στερεότυπα για τη φροντίδα τους»

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZOXRZm1VV3CJjlX7BtllrVIQ1SBNIC5bkBi73-GRS1wO6g/viewform?usp=publish-editor>

7. Πιστοποιημένο Κλινικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής

«Βασική Υποστήριξης της Ζωής και Χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή - BLS/AED (πιστοποίηση ΕΕΚΑΑ)»

- **Ημερομηνία:** Πέμπτη 19 Μαρτίου 2026
- **Ώρα:** : 9:00-12:00
- **Διάρκεια:** 3 ώρες
- **Τοποθεσία:** Αίθουσα Παλατάκι, Ξενοδοχείο Παντελίδης
- **Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 30 άτομα
- **Βεβαίωση παρακολούθησης:** Παρέχεται με τη λήξη του φροντιστηρίου
- **Συντονιστής**

Τζαννής Πολυκανδριώτης, Νοσηλευτής, Επισκέπτης Υγείας, RNMH, MSc, PGDip(Ed), Εκπαιδευτικός Νοσηλευτικής ΠΕ18.08, Σ.Α.Ε.Κ. Πολυδύναμης Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας – Κοινοτικής Νοσηλευτικής, Γενικός Γραμματέας Ε.Ν.Ε. & ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ., Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ε.ΚΑ.Α.

▪ Σκοπός και Εκπαιδευτικοί Στόχοι

Η εκμάθηση των τεχνικών στην υποστήριξη της αναπνοής και της κυκλοφορίας σε θύμα καρδιακής ανακοπής έως την άφιξη της εξειδικευμένης βοήθειας. Επίσης, η εκμάθηση της τοποθέτησης θύματος με απώλεια αισθήσεων με αναπνοή σε θέση ανάνηψης και των τεχνικών αντιμετώπισης θύματος πνιγμονής. Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν εκπαιδευτεί στην αποτελεσματική και ασφαλή υποστήριξη της ζωής, εφαρμόζοντας τον αλγόριθμο της βασικής καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης χρησιμοποιώντας με ασφάλεια των αυτόματο εξωτερικό απινιδιστή σε θύμα καρδιοαναπνευστικής ανακοπής. Επίσης, θα μπορούν να τοποθετήσουν σε ασφαλή θέση ανάνηψης ένα θύμα με απώλεια αισθήσεων και θα έχουν εκπαιδευτεί στην αναγνώριση και αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμονής.

▪ Πληθυσμός Στόχος

Νοσηλευτές, επαγγελματίες υγείας, φοιτητές – σπουδαστές νοσηλευτικής

[Link Συμμετοχής για κλινικό φροντιστήριο 7: «BLS από την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης \(Ε.Ε.Κ.Α.\) »:](#)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdBGZcADMAC6AXTwV973JCC-vt4Rk1GC0eNJCKiZOJgjuLY3w/viewform?usp=publish-editor>

8. Πιστοποιημένο Κλινικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης «BLS από την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (Ε.Ε.Κ.Α.Α.)»- ΚΛΕΙΣΤΟ

- ✓ **Ημερομηνία:** Πέμπτη 19 Μαρτίου 2026
 - ✓ **Ώρα:** : 15:00-18:00
 - ✓ **Διάρκεια:** 3 ώρες
 - ✓ **Τοποθεσία:** Αίθουσα Παλατάκι, Ξενοδοχείο Παντελίδης
 - ✓ **Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 30 άτομα
 - ✓ **Βεβαίωση παρακολούθησης:** Παρέχεται με τη λήξη του φροντιστηρίου
- **Πληθυσμός Στόχος**
Νοσηλεύτες Γ.Ν. Πτολεμαΐδας «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ» και Γ.Ν. Κοζάνης «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ». Οι δηλώσεις για το κλινικό έχουν ήδη υποβληθεί.

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής για τα κλινικά Φροντιστήρια θα είναι ανοιχτές έως την Πέμπτη 5 Μαρτίου 2026.

ΕΚΔΡΟΜΗ- ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ- ΞΕΝΑΓΗΣΗ

Στα πλαίσια των εργασιών της Δημερίδας την Παρασκευή 20 Μαρτίου στις 10π.μ.θα πραγματοποιηθεί εκδρομή στα περίχωρα της Εορδαίας.

Πρώτος προορισμός η Ιερά Μονή Αγίου Μηνά στο Εμπόριο Εορδαίας.



Το Εμπόριο είναι ένα από τα πιο γραφικά χωριά του Δήμου, μέσα σε ένα καταπράσινο και ειδυλλιακό τοπίο. Το μεγάλο προσκύνημα του Αγίου Μηνά αποτελείται από τον **ιερό ναό του Αγίου Μηνά, τον Ιερό Ναό Αγίας Σοφίας**

και τον **Πύργο του Αγίου Μηνά**, γνωστό ως **πύργο του Γαλατά**. Η Εκκλησία του Αγίου Μηνά χτίστηκε το 1921 και επισκευάστηκε το 2001, μετά το Σεισμό του 1996. Στο ναό φυλάσσεται απότμημα λειψάνου του Αγίου Μηνά, καθώς και εικόνες που έχουν μεταφερθεί από κατοίκους πρόσφυγες του Πόντου.

Ο πύργος του Αγίου Μηνά χτίστηκε το 2005, με αφορμή την επίσκεψη του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου. Στη βάση του πύργου βρίσκεται το παρεκκλήσι της **Αγίας Θεοδοσίας** που εορτάζει στις 29 Μαΐου, ημέρα μνήμης της Άλωσης της Κωνσταντινούπολης. Επίσης ο Πύργος του Γαλατά επικοινωνεί με 7 παρεκκλήσια που συνδέονται μεταξύ τους με υπόγειες στοές, οι οποίες βρίσκονται σε βάθος 8.5 μέτρων και ανοίχτηκαν όλες με τα χέρια.

Τέλος το κόσμημα του προσκυνήματος αποτελεί ο **Ιερός Ναός της Αγίας Του Θεού Σοφίας**, που αποτελεί **μικρογραφία της Αγίας Σοφίας**. Τμήμα των επιδαπέδιων ψηφιδωτών που κοσμούν το Ναό προέρχονται από τη Συρία, οι πράσινοι κίονες που βρίσκονται στο τέμπλο έχουν προέλευση από την Ινδία, ενώ μέρος των μαρμάρων του τέμπλου είναι από μάρμαρα Τρανοβάλτου.

Στο υπόγειο Παρεκκλήσιο της Αγίας Σοφίας υπάρχει **Βαπτιστήριο**, που λειτουργεί 2 φορές το χρόνο. Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός πως ο χαλκός και ο Σταυρός στην επιστέγαση του Ναού είναι δωρεά Μουσουλμάνων, οι οποίοι επισκέφθηκαν το Ναό.

Δεύτερος Προορισμός η Επιχείρηση **Dioscourides Aromatics Plants**.



Η τροφή σου είναι το φάρμακό σου και το φάρμακό σου η τροφή σου. Η ρήση του Ιπποκράτη, αποτέλεσε όραμα ζωής για τον Ιατρό Παθολόγο **Στέργιο Τζιμίκα**, ο οποίος το 2005 δημιούργησε στην Αναρράχη Εορδαίας μια μοναδική εταιρεία που ειδικεύεται στην μεταποίηση αρωματικών και φαρμακευτικών φυτών, καθώς και προϊόντων που βασίζονται σε αυτά, αλλά και στην σωματική υγεία και ευεξία.

Ο Στέργιος Τζιμίκας δημιούργησε μια σημαντική, για τα ελληνικά δεδομένα, μονάδα επεξεργασίας φαρμακευτικών φυτών, ενώ ο ίδιος τα μελετάει 40 χρόνια τώρα, βασιζόμενος στην αρχαιότητα, όπου οι φαρμακευτικές ιδιότητες των φυτών αξιοποιούνταν στο έπακρο. Άλλωστε και το όνομα της μονάδας, προέρχεται από τον Ιατρό, Φαρμακοποιό και Βοτανολόγο Διοσκουρίδη, ο

οποίος έζησε τον 1ο αιώνα μ.Χ. και αποτελεί σήμερα πηγή έμπνευσης για τους σύγχρονους φαρμακοποιούς.

Τελευταίος Προορισμός η εταιρεία **Etheleon**, η οποία είναι μια οικογενειακή επιχείρηση παραγωγής αιθέριων ελαίων, ανθόνερων και καλλυντικών που παράγονται από δικές της καλλιέργειες αρωματικών φαρμακευτικών φυτών .



Όραμά της είναι η δημιουργία φυσικών προϊόντων, χωρίς χημικά και προσμίξεις, που αναδεικνύουν τον πλούτο της γης της δυτικής Μακεδονίας.

Το όνομά της είναι ένας δημιουργικός συνδυασμός της **ηθικής** (Eth- ethical) και του αιθέριου **ελαίου** (Eleo- έλαιο), καθώς στην καρδιά της επιχειρηματικής δράσης της εταιρείας βρίσκεται η έννοια του ηθικού εμπορίου, του σεβασμού στο περιβάλλον, στον άνθρωπο και στα ζώα.

Η εταιρεία καλλιεργεί τα αρωματικά της φυτά, σε απομονωμένα οικοσυστήματα που διαθέτουν εξαιρετικό μικροκλίμα, μακριά από τις εντατικές καλλιέργειες, σε υψηλό υψόμετρο γύρω από τη λίμνη του Πολύφυτου Κοζάνης, αλλά και σε εκτάσεις στην περιοχή της Εορδαίας.

Αυτό πιστοποιεί και τα υψηλής ποιότητας και προδιαγραφών προϊόντα που παράγει και διαθέτει στην αγορά .

Είναι πιστοποιημένη ως βιολογικός παραγωγός αρωματικών φαρμακευτικών φυτών αλλά και ως βιολογικός μεταποιητής αιθέριων ελαίων και ανθόνερων από αυτές τις καλλιέργειες.

[Link συμμετοχής στην Εκδρομή:](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczBNH-NqzbqmK_eG2KpmjTpdu5VMP9neE5Gh6KCOa1VCBvA/viewform?usp=public-editor)

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczBNH-NqzbqmK_eG2KpmjTpdu5VMP9neE5Gh6KCOa1VCBvA/viewform?usp=public-editor

Κατά την τελετή λήξης της Διημερίδας σε Εργασίες Φοιτητών θα απονεμηθούν:

- ✓ **Εύφημος Μνεία** για τις 3 καλύτερες ελεύθερες ανακοινώσεις
- ✓ **Εύφημος Μνεία** για τις 3 καλύτερες ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις (e-poster)

Επιτροπή Αξιολόγησης Εργασιών Φοιτητών

Καυκιά Θεοδώρα, Αναπληρώτρια καθηγήτρια του τμήματος Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου (ΔΙΠΑΕ)

Κουράκος Μιχάηλ, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Παπαθανασίου Ιωάννα, Καθηγήτρια, Πρόεδρος του τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παπουτσής Δημήτριος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Πρόεδρος του τμήματος Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.



Κόστος Δωματίων:

Μονόκλινο 60€ με πρωινό +1,5€/δωμάτιο/διανυκτέρευση φόρος διαμονής

Δίκλινο 80€ με πρωινό +1,5€/δωμάτιο/διανυκτέρευση φόρος διαμονής

Στοιχεία Επικοινωνίας:

info@pantelidis-hotel.gr (+30) 2463053300

Συνδιοργάνωση: 2^ο Π.Τ. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος

ΣΥ.ΝΟ. Ν. Κοζάνης

Δήμος Εορδαίας

Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας

ΣΤΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΕΧΕΙ ΧΟΡΗΓΗΘΕΙ Η ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΕΟΦ