



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας



ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

3<sup>η</sup> Υ.Π.Ε

Γ.Ν.ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : 8/1/2024

## ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΟΡΘΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΓΑΝΤΙΩΝ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

- ΒΥΡΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
- ΓΚΕΡΤΣΗ ΜΑΡΙΑ
- ΜΠΑΣΟΥΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΕΙ

- ΒΥΡΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΥ

- ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ

ΑΝΑΠΛΗΡΟΥΣΑ ΤΟΝ  
ΔΙΟΙΚΗΤΗ

- ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

### 1. Εισαγωγή:

Η ορθή χρήση των γαντιών έχει ως στόχο την προστασία των χεριών του επαγγελματία υγείας όταν έρχονται σε επαφή με τα βιολογικά υγρά του ασθενούς ( βλεννογόνοι, αίμα, σάλιο ).

Επιπλέον η χρήση τους ελαχιστοποιεί τις πιθανότητες μετάδοσης κάποιου μικροοργανισμού από τον επαγγελματία υγείας προς τον ασθενή κατά τη διάρκεια μιας θεραπείας ή επέμβασης. Για το λόγο αυτό τα γάντια πάντοτε είναι μιας χρήσης και πρέπει να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για κάθε ασθενή ξεχωριστά. Επομένως, η συχνή αλλαγή κατά τη διάρκεια της νοσηλείας από τον έναν ασθενή στον άλλο είναι επιβεβλημένη. Είναι χρήσιμο να τονιστεί πως η χρήση γαντιών δεν αντικαθιστά το πλύσιμο των χεριών προτού και έπειτα της χρήσης τους.

### 2. Σκοπός:

- Η κατανόηση των λόγων για τους οποίους πρέπει να φορούν γάντια οι επαγγελματίες υγείας
- Είδη γαντιών που διατίθενται προς χρήση
- Πως επιλέγονται τα κατάλληλα γάντια
- Πόσο σημαντική είναι η υγιεινή των χεριών των επαγγελματιών υγείας πριν και μετά την εφαρμογή τους

### 3. Χρήση των γαντιών. ΠΟΤΕ;

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.):

- Πριν από κάθε χειρισμό, καθαρό ή άσηπτο
- Επί επαφής ή κινδύνου επαφής με αίμα, βιολογικά υγρά, βλεννογόνους ή μολυσμένο δέρμα
- Κατά την απομάκρυνση μολυσμένων αντικειμένων και τον καθαρισμό μολυσμένων επιφανειών
- Επί λύσης της συνέχειας του δέρματος του νοσηλευτή/τριας ή και του ασθενούς
- Κατά την εφαρμογή ειδικών προφυλάξεων επαφής στον ασθενή
- Όταν κρίνεται απαραίτητη η προστασία των επαγγελματιών υγείας από χημικές ουσίες όπως κυτταροστατικά φάρμακα.

### 4. Επιλογή γαντιών:

Στους χώρους υγείας δύο είναι τα βασικά είδη γαντιών. Τα εξεταστικά που προορίζονται για την εξέταση του ατόμου και τα χειρουργικά τα οποία είναι αποστειρωμένα. Τα υλικά που συνηθίζεται να χρησιμοποιούνται για την κατασκευή τους είναι το φυσικό πλαστικό (latex), το νιτρίλιο (nitrile), το χλωροπρένιο (chloroprene), το χλωριούχο πολυβινύλιο (PVC).

Διακρίνονται σε:

- Αποστειρωμένα (χειρουργικά, μη χειρουργικά): χρησιμοποιούνται σε όλες τις επεμβατικές διαδικασίες όπως και στις περιπτώσεις άμεσης επαφής με το δέρμα του ασθενούς (πχ ανοιχτές πληγές, χειρουργικά τραύματα).
- Μη αποστειρωμένα ή απλά εξεταστικά: σε κάθε περίπτωση έκθεσης του προσωπικού υγείας σε αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά.

Η επιλογή του κατάλληλου μεγέθους κρίνεται απολύτως αναγκαία. Η επιλογή εφαρμογής διπλών γαντιών κρίνεται αναγκαία σε κάθε νοσηλευτική πράξη που ενέχει υψηλό κίνδυνο έκθεσης σε μολυσματικούς παράγοντες (HIV, HBV, HCV) ή υπάρχει η πιθανότητα τρυπήματος ή σκισίματος του γαντιού αναλόγως της περίπτωσης.

#### 5. Πότε αφαιρούνται τα γάντια:

- Με το πέρας της νοσηλευτικής πράξης του κάθε ασθενή χωριστά
- Όταν μετά την επαφή με την μολυσμένη περιοχή του ίδιου ασθενούς και πριν την επαφή με την επόμενη
- Όταν σκιστούν ή μολυνθούν

#### 6. Ορθή χρήση των γαντιών γίνεται όταν:

- Τα κοσμήματα (ρολόγια, δαχτυλίδια, βραχιόλια) αφαιρούνται
- Τα νύχια των χρηστών είναι σε φυσικό μέγεθος και όχι μακριά
- Οι αμυχές και οι πληγές στα χέρια των επαγγελματιών υγείας καλύπτονται με αδιάβροχο και αποστειρωμένο αυτοκόλλητο, πριν την εφαρμογή τους
- Δεν επαναχρησιμοποιούνται, καθώς είναι μιας χρήσης
- Δεν χρησιμοποιούνται αλκοολούχα διαλύματα για την απολύμανση τους καθώς οι ουσίες αυτές διαταράσσουν την ακεραιότητα του φραγμού τους και δεν πρέπει να πλένονται με αυτά
- Αντισηπτικά διαλύματα τύπου Scrubs για τον ίδιο λόγο
- Να αποθηκεύονται σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών
- Απορρίπτονται στην κίτρινη σακούλα

#### 7. Εσφαλμένη χρήση γαντιών:

Η χρήση γαντιών δεν κρίνεται απαραίτητη όταν δεν υπάρχει κίνδυνος έκθεσης σε:

- Αίμα ή βιολογικά υγρά
- Μη ακέραιο δέρμα
- Βλεννογόνους
- Χημικές ή επιβλαβείς ουσίες

**Σημαντική υπενθύμιση:**

**Η χρήση των γαντιών δεν αντικαθιστά σε κάθε περίπτωση την υγιεινή των χεριών.**

# ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟΥ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ;

Εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό στα χέρια!

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα!

 **Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 20-30 δευτερόλεπτα**

1a



Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.

1b

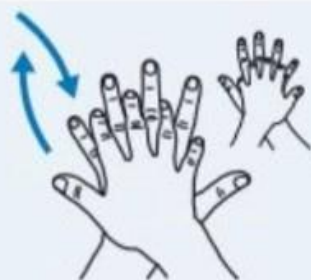


2



Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8



Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή.

# ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ;

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!

 Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: **40-60 δευτερόλεπτα**



0  
Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.



1  
Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών.



2  
Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.



3  
Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



4  
Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.



5  
Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδακτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.



6  
Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.



7  
Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



8  
Ξεπλύνουμε καλά τα χέρια μας με νερό.



9  
Στεγνώνουμε καλά τα χέρια με χειροπετσάτα μιας χρήσεως.



10  
Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσάτα για να κλείσουμε τη βρύση.



11  
Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και ασφαλή.



## **Βιβλιογραφία:**

British Medical Association 1989, Code of practice for sterilisation of instruments and control of cross infection, BMA, London.

Girou, E, Chai, SH, Oppein, F, Legrand, P, Ducellier, D, Cizeau, F & Brun-Buisson, C 2004, Misuse of gloves: the foundation for poor compliance with hand hygiene and potential for microbial transmission?, *Journal of Hospital Infection*, vol. 57, no. 2, pp. 162–9.

Flores, A & Pevalin, DJ 2007, Glove use and compliance with hand hygiene, *Nursing Times*, vol. 103, no. 38, pp. 46–48.

Hart, S 2008, 'Infection control in intravenous therapy', in *Intravenous therapy in nursing practice*, 2nd edition, eds L Dougherty & J Lamb, Blackwell Publishing, Oxford, pp.87-116.  
Health and Safety commission 1992, *Guidance on the Personnel Protective Equipment at Work Regulations (PPE)*, Health and Safety Executive, London.

Kim, PW, Roghmann, MC, Perencevich, EN & Harris, AD 2003, Rates of hand disinfection associated with glove use, patient isolation, and changes between exposures to various body sites, *American Journal of Infection Control*, vol. 31, no. 2, pp. 97–103.

Medicines and Healthcare products Regulatory Agency (MHRA) 2000, *Device bulletin: Single Use medical devices: Implications and Consequences of Reuse*, MHRA Online, viewed 21 May 2012

<http://www.mhra.gov.uk/home/groups/dts-iac/documents/publication/con2025021.pdf>. NHS Lincolnshire 2010, *Infection Prevention & Control Guideline GLOVE USE*, NHS Online, viewed 28 January 2012

<https://www.lincolnshirecommunityhealthservices.nhs.uk/Public/sites/default/files/documents/Policies/Infection%20Control/GuIC016%20LCHS%20Guidance%20on%20the%20use%20of%20gloves.pdf>

National Patient Safety Agency (NPSA) 2005, *Protecting people with allergy associated with latex*, NPSA Online, viewed 21 May 2012

<http://www.nrls.npsa.nhs.uk/resources/?EntryId45=59791>.

Patterson, JE, Vecchio, J, Pantelick, EL, Farrel, P, Mazon, D, Zervos, MJ & Hierholzer, WJ Jr. 1991, Association of contaminated gloves with transmission of *Acinetobacter calcoaceticus* var. *anitratus* in an intensive care unit, *Am J Med*, vol. 91, no. 5, pp. 479—483.

Pratt, RJ, Pellowe, C, Wilson, JA, Loveday, HP, Harper, PJ, Jones, SRLJ, McDougall, C & Wilcox, MH 2007, *Epic 2: National evidence-based guidelines for preventing healthcare-*

associated infections in NHS hospitals in England, *Journal of Hospital Infection*, vol.655, (suppl),pp. S1-S64.

Royal College of Nursing 2005, Good practice in infection prevention and control, Guidance for nursing staff, NHS Onlineviewed 21 May 2012

<http://www.wales.nhs.uk/sites3/Documents/739/RCN%20infection%20control.doc.pdf>

>.

Slota, M, Green, M, Farley, A, Janosky, J &Carcillo, J, 2001,The role of gown and glove isolation and strict hand washing in the reduction of nosocomial infection in children with solid organ transplantation, *Crit Care Med*, vol. 29,pp. 405—412.

World Health Organization 2009, The first global patient safety challenge – Clean care is safer care – Glove use, WHO Online viewed 11 February 2010,

<http://www.who.int/gpsc/tools/Infsheet6.pdf>.

Ραυτόπουλος, Β 2010, Εγχειρίδιο διαχείρισης βιολογικών κινδύνων για τους επαγγελματίες Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου Τμήμα Νοσηλευτικής, Λευκωσία, σελ.38-42.