



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

3<sup>η</sup> Υ.Π.Ε

Γ.Ν.ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : 8/1/2024

## ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΗΨΗΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΟΥΡΩΝ ΣΕ ΝΕΟΓΝΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ  
ΟΜΑΔΑ

- ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ
- ΚΑΙΠΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ  
Π/Δ

- ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π/Δ

- ΚΥΦΩΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΥ

- ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ

ΑΝΑΠΛΗΡΟΥΣΑ  
ΤΟΝ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

- ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

## ΥΠΕΡΗΒΙΚΗ ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΗ ΣΕ ΝΕΟΓΝΟ Η ΒΡΕΦΟΣ

ΥΛΙΚΑ
<ul style="list-style-type: none"><li>• ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΗ ΣΥΡΙΓΓΑ ΤΩΝ 5ΜΛ</li><li>• ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΕΣ ΓΑΖΕΣ</li><li>• ΙΟΔΙΟΥΧΟ ΣΚΕΥΑΣΜΑ (ΒΕΤΑΔΙΝΕ) Η΄ ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ (ΑΛΚΟΟΛΗ 70%)</li><li>• ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΑ ΓΑΝΤΙΑ</li><li>• ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΟ ΔΟΧΕΙΟ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΟΥΡΩΝ(ΤΥΠΟΥ urobox)</li><li>• ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ ΕΠΙΘΕΜΑ</li></ul>

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ
1.Πραγματοποιήστε υγιεινή των χεριών	Πρόληψη εξάπλωσης μικροοργανισμών
2. Συγκεντρώστε και οργανώστε το υλικό	Μείωση του άγχους στον ασθενή και εξασφάλιση της συνεργασίας
3. Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενή	Ασφάλεια δείγματος –σωστός ασθενής.
4. Εξηγήστε την διαδικασία στους γονείς ή τον συνοδό του ασθενή	Μείωση του άγχους στον ασθενή και εξασφάλιση της συνεργασίας
5. Εφαρμόστε γάντια μιας χρήσης.	<b>Πρόληψη</b> και αποφυγή ενδοноσοκομειακών λοιμώξεων.
6. Τοποθετήστε αδιάβροχο μιας χρήσης.	Διατήρηση όσο το δυνατόν καθαρής περιοχής και προστασίας λευχημάτων.
7.Καθαρίζετε το δέρμα στην περιοχή υπερηβικά με χρήση αποστειρωμένων γαζών εμποτισμένων με betadine και αλκοόλη, Εισάγετε σύριγγα 5ml με βελόνα 21G στην κύστη 2cm την ηβική σύμφυση, γίνετε αναρρόφηση ούρων .	Αποφυγή επιπολασμού μικροοργανισμών
8. Αποστείλετε άμεσα το δείγμα ούρων για εργαστηριακό έλεγχο.	Αποφυγή επιπολασμού μικροοργανισμών

## ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 2 ΕΤΩΝ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΟΥΡΟΣΥΛΛΕΚΤΗ

ΥΛΙΚΟ
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΟ ΔΟΧΕΙΟ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΟΥΡΩΝ</b></li><li>• <b>ΑΔΙΑΒΡΟΧΟ ΠΕΔΙΟ</b></li><li>• <b>ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΕΣ ΓΑΖΕΣ</b></li><li>• <b>ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΟΥΡΟΣΥΛΛΕΚΤΗΣ(ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΣΑΚΟΥΛΑΚΙ ΤΥΠΟΥ U-BAG)</b></li><li>• <b>ΔΙΑΛΥΜΑ ΥΓΡΟΥ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ Ή ΕΝΑ ΗΠΙΟ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ ΔΙΑΛΥΜΕΝΟ ΣΕ N/S 0,9% Ή WFI</b></li><li>• <b>ΣΤΕΙΡΟΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΟΡΟΣ Η WFI ΓΙΑ ΕΚΠΛΥΣΗ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΥΓΡΟΥ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ.</b></li></ul>

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ
1. Πραγματοποιήστε υγιεινή των χεριών	Πρόληψη εξάπλωσης μικροοργανισμών
2. Συγκεντρώστε και οργανώστε το υλικό	Μείωση του άγχους στον ασθενή και εξασφάλιση της συνεργασίας
3. Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενή	Ασφάλεια δείγματος –σωστός ασθενής.
4. Εξηγήστε την διαδικασία στους γονείς ή τον συνοδό του ασθενή	<b>Εξασφάλιση συνεργασίας</b>
5. Εφαρμόστε γάντια μιας χρήσης.	<b>Ατομική προστασία</b> -Προστασία έκθεσης από βιολογικά υγρά
6. Τοποθετήστε αδιάβροχο μιας χρήσης.	Διατήρηση όσο το δυνατόν καθαρής περιοχής και προστασίας λευχημάτων.
7. Πλύνετε την περιοχή των γεννητικών οργάνων. <b>ΑΓΟΡΙΑ:</b> Αποκαλύψετε την βάλανο όσο επιτρέπεται, πλένετε καλά όλο το πέος και γύρω περιοχή με αποστειρωμένες	Καθαριότητα του πέους και της γύρω περιοχής πολύ καλή.

<p>γάζες και ήπιο αντισηπτικό.</p> <p><b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ:</b> Απομακρύνετε τα μεγάλα χείλη του αιδοίου με τα δυο δάχτυλα του χεριού. Πλένετε καλά την περιοχή από εμπρός προς τα πίσω, με αποστειρωμένες γάζες και ήπιο αντισηπτικό.</p>	<p>Καθαριότητα των έξω γεννητικών οργάνων πολύ καλή.</p>
<p><b>8.</b> Κάνετε έκπλυση με στείρο διάλυμα N/S 0,9% Η WFI.</p> <p><b>ΑΓΟΡΙΑ:</b> Εφαρμόζονται τα αυτοκόλλητα πτερύγια του ουροσυλλέκτη περιφερικά του πέους.</p> <p><b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ:</b> Εφαρμόζονται τα αυτοκόλλητα πτερύγια του ουροσυλλέκτη περιφερικά της ουρήθρας και των μεγάλων χειλέων.</p>	<p><b>Σωστός χειρισμός και τοποθέτηση ουροσυλλέκτη.</b></p>
<p><b>9.</b> Αφού πραγματοποιηθεί η συλλογή των ούρων, αφαιρούμε προσεκτικά τον αυτοκόλλητο ουροσυλλέκτη ώστε να μην έρθει σε επαφή το στόμιο με εξωτερικά στοιχεία. Τοποθετούμε το σακουλάκι στο αποστειρωμένο δοχείο συλλογής ούρων και το αποστέλλουμε στο εργαστήριο με το απαραίτητο παραπεμπτικό.</p>	<p>Αποφυγή επιπολασμού μικροοργανισμών</p>
<p><b>10.</b> Αφαιρέστε τα γάντια και απορρίψτε κατάλληλα το υλικό που χρησιμοποιήθηκε.</p>	<p>Πρόληψη λοιμώξεων και μετάδοσης μικροβίων</p>
<p><b>11.</b> Πραγματοποιήστε πλύσιμο – υγιεινή χεριών.</p>	<p>Πρόληψη λοιμώξεων και μετάδοσης μικροβίων</p>
<p><b>12.</b> Αποστείλετε άμεσα το δείγμα ούρων στο εργαστήριο για έλεγχο.</p>	<p>Πρόληψη λοιμώξεων και μετάδοσης μικροβίων</p>
<p><b>13.</b> Σε περίπτωση μη άμεσης αποστολής, το δείγμα τοποθετείτε στο ψυγείο.</p>	<p>Πρόληψη λοιμώξεων και μετάδοσης μικροβίων</p>
<p><b>14.</b> Εφαρμόστε ξανά την διαδικασία αν ο ασθενής δεν ουρήσει μέσα σε 20' λεπτά της ώρας.</p>	<p>Επανάληψη.</p>

## ΥΠΕΡΗΒΙΚΗ ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΗ ΣΕ ΝΕΟΓΝΟ Η ΒΡΕΦΟΣ

ΥΛΙΚΑ
<ul style="list-style-type: none"><li>• ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΗ ΣΥΡΙΓΓΑ ΤΩΝ 5ΜΛ</li><li>• ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΕΣ ΓΑΖΕΣ</li><li>• ΙΟΔΙΟΥΧΟ ΣΚΕΥΑΣΜΑ (ΒΕΤΑΔΙΝΕ) Η΄ ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ (ΑΛΚΟΟΛΗ 70%)</li><li>• ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΑ ΓΑΝΤΙΑ</li><li>• ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΟ ΔΟΧΕΙΟ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΟΥΡΩΝ(ΤΥΠΟΥ urobox)</li><li>• ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ ΕΠΙΘΕΜΑ</li></ul>

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ
1.Πραγματοποιήστε υγιεινή των χεριών	Πρόληψη εξάπλωσης μικροοργανισμών
2. Συγκεντρώστε και οργανώστε το υλικό	
3. Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενή	Ασφάλεια δείγματος –σωστός ασθενής.
4. Εξηγήστε την διαδικασία στους γονείς ή τον συνοδό του ασθενή	Μείωση του άγχους στον ασθενή και εξασφάλιση της συνεργασίας
5. Εφαρμόστε γάντια μιας χρήσης.	<b>Πρόληψη</b> και αποφυγή ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων.
6. Τοποθετήστε αδιάβροχο μιας χρήσης.	Διατήρηση όσο το δυνατόν καθαρής περιοχής και προστασίας λευχημάτων.
7.Καθαρίζετε το δέρμα στην περιοχή υπερηβικά με χρήση αποστειρωμένων γαζών εμποτισμένων με betadine και αλκοόλη, Εισάγετε σύριγγα 5ml με βελόνα 21G στην κύστη 2cm την ηβική σύμφυση, γίνετε αναρρόφηση ούρων .	Αποφυγή επιπολασμού μικροοργανισμών
8. Αποστείλετε άμεσα το δείγμα ούρων για εργαστηριακό έλεγχο.	Αποφυγή επιπολασμού μικροοργανισμών

**ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ ΑΝΩ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΕΤΩΝ.****ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:**

1. Αποστειρωμένο δοχείο συλλογής ούρων.
2. Αποστειρωμένες γάζες.
3. Διάλυμα υγρού σαπουνιού ή ένα ήπιο αντισηπτικό
4. N/S 9% ή WFI

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ
1. Υγιεινή χεριών	Πρόληψη εξάπλωσης μικροοργανισμών
2. Ενημέρωση του ασθενή ή γονέα ή συνοδού σχετικά με τη διαδικασία	Μείωση του άγχους στον ασθενή και εξασφάλιση της συνεργασίας
3. Εφαρμογή γαντιών μιας χρήσεως	Προστασία έκθεσης από βιολογικά υγρά
4. <b>ΑΓΟΡΙΑ:</b> Αποκαλύψτε τη βάλανο του πέους όσο επιτρέπεται. <b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ:</b> Απομακρύνετε τα μεγάλα χείλη του αιδοίου με τα δύο δάχτυλα του χεριού, πλένετε καλά την περιοχή από εμπρός προς τα πίσω.	Καθαριότητα του πέους και της γύρο περιοχής πολύ καλή. Καθαριότητα των έξω γεννητικών οργάνων πολύ καλή.
5. 6. Έκπλυση με N/S 9% ή WFI και στέγνωμα με αποστειρωμένες γάζες με ήπιες κινήσεις.	Διατήρηση όσο το δυνατόν καθαρής περιοχής γεννητικών οργάνων.
7. Συλλέξτε ούρα στο μέσον της ούρησης σε αποστειρωμένο δοχείο συλλογής ούρων.	Συλλογή σε στείρο περιβάλλον(για καθορισμό παθογόνου μικροοργανισμού ή μη)
8. Αφαιρέστε γάντια και απορρίψτε κατάλληλα	<b>Πρόληψη</b> και αποφυγή ενδοσοκομειακών λοιμώξεων.
9. Πραγματοποιήστε καλό πλύσιμο χεριών	

10. Αποστέλλετε άμεσα το δείγμα ούρων για εργαστηριακό έλεγχο.	Αποφυγή επιπολασμού μικροοργανισμών
11. Σε περίπτωση μη έγκαιρης αποστολής τοποθετήστε το δείγμα ούρων στο ψυγείο	Αποφυγή επιπολασμού μικροοργανισμών
12. Τοποθετήστε τον ασθενή σε άνετη θέση και απομακρύνετε το υλικό που χρησιμοποιήσατε.	Άνεση ασθενή.
13. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε υγιεινή χεριών	Πρόληψη λοιμώξεων και μετάδοσης μικροβίων.

#### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Ρ. LyηηΕπιμ. Χ.Β. Λεμονίδου. Κλινικές Νοσηλευτικές Δεξιότητες και Νοσηλευτική Διεργασία. Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα 2012
2. Γ. Φασόη, Μ. Κελέση, Δ. Παπαγεωργίου. Αρχές και Κλινικές Δεξιότητες στη Νοσηλευτική. Εκδόσεις Κωνσταντάρας , Αθήνα 2019
3. Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ» Νοσηλευτική Υπηρεσία. Πρωτόκολλο Κλινικής Πρακτικής Τοποθέτηση Φλεβικού Καθετήρα. 2016