



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

3<sup>η</sup> Υ.Π.Ε

Γ.Ν.ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : 8/1/2024

## ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΚΛΙΝΗΣ

### ΓΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΘ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ  
ΟΜΑΔΑ

- ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
- ΧΑΛΚΙΔΟΥ ΑΛΙΚΗ
- ΝΑΘΑΝΑΗΛΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ  
ΜΕΘ

- ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
ΜΕΘ

- ΙΩΑΝΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΥ

- ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ

ΑΝΑΠΛΗΡΟΥΣΑ  
ΤΟΝ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

- ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

## **Εισαγωγή**

Η Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) είναι ο χώρος-τμήμα του νοσοκομείου ειδικά εξοπλισμένος και στελεχωμένος από εξειδικευμένο προσωπικό (ιατρούς και νοσηλεύτες), στον οποίο νοσηλεύονται βαρέως πάσχοντες ασθενείς με άμεσο κίνδυνο της ζωής τους, οι οποίοι χρειάζονται συνεχή εκτίμηση – παρακολούθηση (monitoring) και υποστήριξη των ζωτικών λειτουργιών τους με φάρμακα ή και εξειδικευμένα μηχανήματα.

## **Σκοπός πρωτοκόλλου**

Το νοσηλευτικό πρωτόκολλο διασφαλίζει την ποιότητα των παρεχομένων υπηρεσιών υγείας μέσω πρακτικής βασισμένης σε ενδείξεις και τυποποίησης των παρεχομένων υπηρεσιών, περιορίζοντας τυχόν παρεκκλίσεις, λάθη και παραλείψεις, με κύριο άξονα την ασφάλεια του ασθενή. Πηγάζει από την ανάγκη για τη συνεχή βελτίωση της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας και τη μείωση του κόστους με την κατάλληλη προετοιμασία, υλοποίηση και καθημερινή χρήση του.

Πριν την προετοιμασία της κλίνης με υλικό και εξοπλισμό γίνεται σωστός καθαρισμός - απολύμανση της κλίνης και του χώρου, σύμφωνα με τις οδηγίες του Γραφείου Λοιμώξεων.

Ο εξοπλισμός για προετοιμασία κλίνης περιλαμβάνει:

### **1.ΚΛΙΝΗ**

- 2 μεγάλα σεντόνια
- 3 μαξιλάρια με μαξιλαροθήκες
- 2 αδιάβροχα υποσέντονα
- 1 συσκευή ωριαίας μέτρησης
- Αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα δέρματος επιφανειών
- Κουβέρτα υποθερμίας με τη συσκευή της
- Περισκελίδες διαλείπουσας συμπίεσης κάτω άκρων με τη συσκευή τους

Στον αναρτημένο πίνακα δίπλα στο κρεβάτι του ασθενή τοποθετείται 1 σύριγγα 60 ml με ρύγχος για τον έλεγχο βατότητας του Levin, και 1 σύριγγα των 20 ml για τον έλεγχο cuff του ενδοτραχειακού σωλήνα.

### **2.ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΗΡΑΣ**

- 1 Βαλβίδα αναπνευστήρα
- 1 Κύκλωμα αναπνευστήρα
- 1 Κρικοειδές συνδετικό σπιράλ- προέκταση
- 2 Φίλτρα ύγρυνσης – θέρμανσης

Έλεγχος ετοιμότητας του αναπνευστήρα από τον εφημερεύοντα ιατρό.

### **3. ΕΠΙΤΟΙΧΙΟ MONITOR**

- Καλώδιο για ΗΚΓ με αυτοκόλλητα patch
- Καλώδιο και αισθητήρας οξυγόνου SPO<sub>2</sub>
- Καλώδιο αιματηρής μέτρησης ΑΠ για μορφομετατροπέα πίεσης( tranducer)
- Καλώδιο αναίμακτης μέτρησης ΑΠ και περιχειρίδα
- Καλώδιο με αισθητήρα για μέτρηση θερμοκρασίας
- Καλώδιο και αισθητήρας για καπνογράφο

- Καλώδιο για μέτρηση Κεντρικής Φλεβικής Πίεσης (CVP)
- Καλώδιο για μέτρηση καρδιακής παροχής (Vigileo)

Έλεγχος καλής λειτουργίας του monitor και ανοιχτό σε θέση ετοιμότητας για την υποδοχή του ασθενή.

#### 4. ΣΤΑΤΩ

- Τοποθέτηση αντλίων 24ωρης έγχυσης
- Ορός L-Ringer's 1000ml ή N/S 0,9% 1000ml(σύμφωνα με τις οδηγίες του εφημερεύοντα γιατρού)
- Διάλυμα 2amp Noradrenaline σε N/S 0,9% 250ml ή άλλα ινότροπα
- Ορός N/S 0,9% 500ml εμπλουτισμένος με ηπαρίνη ,( ή χωρίς) ,σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού, συνδεδεμένος με Transducer για την αιματηρή ένδειξη της ΑΠ στο monitor.
- Διαλύματα καταστολών
- Διουρητικό διάλυμα , αντιαρρυθμικό διάλυμα

#### 5. ΕΠΙΤΟΙΧΙΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ

- Έλεγχος παροχών O<sub>2</sub> και κενού αέρα
- Διπλό ροόμετρο με υγραντήρα
- Τοποθέτηση στο ροόμετρο της επιτοίχιας παροχής O<sub>2</sub> Ambu και έλεγχος σωστής λειτουργίας
- Σύστημα αναρρόφησης με σάκο και λάστιχο
- Προσαρμογή στο λάστιχο της επιτοίχιας αναρρόφησης καθετήρα Nelaton No 16 , ψεκασμένο με spray Xylocaine με άσηπτη τεχνική και έλεγχος σωστής λειτουργίας
- 1 ορό πλύσεως WFI 1000ml για ξέπλυμα του λάστιχου αναρρόφησης

\*Σε περίπτωση βλάβης της επιτοίχιας αναρρόφησης εναλλακτικά χρησιμοποιείται η φορητή αναρρόφηση

## 6. ΑΤΟΜΙΚΟ ΤΡΟΧΗΛΑΤΟ ΚΛΙΝΗΣ

- Έλεγχος επάρκειας αναλώσιμου υλικού τροχήλατου ασθενή
- Έντυπο για την καταγραφή των ζωτικών σημείων του ασθενούς κατά την εισαγωγή
- Ορός N/S 0,9% 250ml εμπλουτισμένος με ηπαρίνη ,( ή χωρίς) ,σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού
- Φάρμακα εκτάκτου (1amp Αδρεναλίνη, 1amp Ατροπίνη, 1fl Ξυλοκαΐνη, 1amp Ατενολόλη, 1amp Μιδαζολάμη 15mgr, 1amp Προποφόλη)
- Φιαλίδια αιμοληψίας για εργαστηριακό έλεγχο, καθορισμό ομάδας αίματος και διασταύρωσης (2 γενικής αίματος, 2 βιοχημικών εξετάσεων, 1 πηκτικού ελέγχου)
- 1 μπουκαλάκι καλλιέργειας αίματος
- 1 stick για καλλιέργεια ορθικού επιχρίσματος
- 1 σετ καλλιέργειας βρογχικού εκκρίματος
- 1 αποστειρωμένο κύπελλο για καλλιέργεια ούρων
- 1 σετ για την τοποθέτηση αρτηριακής γραμμής

### Σε ετοιμότητα:

- 1 σετ για την τοποθέτηση κεντρικής φλεβικής γραμμής
- 1 σετ για την τοποθέτηση ρινογαστρικού καθετήρα (levin)
- 1 σετ για την τοποθέτηση καθετήρα ούρων (folley)
- 1 σετ γραμμών για την τοποθέτηση καθετήρα αιμοκάθαρσης
- Μηχάνημα αιμοκάθαρσης

## 7. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΚΛΙΝΗΣ ΣΕ ΘΕΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

## **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

- Day, D 2010, Keeping Patients Safe During Intrahospital Transport, Crit Care Nurse, vol. 30, pp. 18-32.
- Intensive Care Coordination & Monitoring Unit (ICCMU) 2003, Intrahospital transport protocol, ICCMU, viewed 11 May 2012
- Intensive Care Society 1997, Standards for Intensive Care Units, Intensive Care Society, viewed 27 May 2012,
- Little-Stoetzel, S 2012, "Critical Care", In Contemporary Medical-Surgical Nursing, 2nd edn, eds R Daniels & LH Nicoll, DelmarCengage Learning, New York, pp. 448-87.
- NHS Trust 2007, Patient Transfer Policy, East Cheshire NHS, viewed 27 May 2012
- Randle, J, Coffey, F & Bradbury, M 2009, Oxford handbook of Clinical Skills in adult nursing, Oxford University Press, New York
- Society of Critical care Medicine 1995, Guidelines for Intensive Care Unit Design, Crit Care Med, vol. 23, no. 3, pp. 582-8. Stratton, SJ 2005
- Guidelines for the transport of the critical ill adult, 3rd edition, Intensive Care Society, Standards and Guidelines, London.
- World Health Organization (WHO) 2009, Package for emergency resuscitation and intensive care unit, WHO, viewed 20 May 2012,