



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
(ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ**

ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ: ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΛΚΩΝ ΑΠΟ ΚΑΤΑΚΛΙΣΗ

ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ: ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2021

Συντάχθηκε από την ομάδα εργασίας: Γιαννοπούλου Ευδοξία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
Κεσίδου Σοφία, Τομεάρχης Παθολογικού Τομέα
Μανομενίδης Γεώργιος, Τομεάρχης Χειρουργικού Τομέα
Βύρλιος Κωνσταντίνος, Προϊστάμενος Εξωτερικών Ιατρείων
Σιδηροπούλου Μαρία, Νοσηλεύτρια

ΠΡΟΛΗΨΗ

Αρχόμενος δερματικός ερεθισμός

Ενυδατική κρέμα με Οξείδιο του Ψευδαργύρου, η οποία προστατεύει το δέρμα από ερεθισμό.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΛΚΟΥΣ ΚΑΤΑΚΛΙΣΗΣ

1. Ξεπλένουμε την κατάκλιση με διάλυμα φυσιολογικού ορού (N/S 0,9%). Για τον έλεγχο της σήψης ενδείκνυται το υπέρτονο διάλυμα N/S 7,5%.
2. Απομακρύνουμε εκκρίσεις και τυχόν νεκρωμένους ιστούς
3. Στεγνώνουμε με αποστειρωμένες γάζες με ήπιες κινήσεις
4. Εφαρμόζουμε το κατάλληλο επίθεμα ανάλογα με τη σταδιοποίηση του έλκους

Αντενδείκνυται η χρήση του διαλύματος ιωδιούχου ποβιδόνης (Betadine), αλκοολούχων διαλυμάτων και του διαλύματος υπεροξειδίου του υδρογόνου , αντιβιοτικές αλοιφές και spray.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

1^{ου} Βαθμού

Πλύσιμο με ουδέτερο σαπούνι για αιμάτωση της περιοχής και καλό στέγνωμα για την απομάκρυνση της υγρασίας

2^{ου} Βαθμού

Κατάκλιση με μικρής έκτασης δερματική βλάβη με επιφανειακή λύση της συνέχειας του δέρματος χωρίς εξίδρωμα

Εφαρμογή επουλωτικού spray με υαλουρονικό οξύ και αντισηπτικό παράγοντα

2^{ου} -3^{ου} Βαθμού

Κατακλίσεις χωρίς εξίδρωμα:

Υδροκολλοειδή επιθέματα κυτταρίνης διαφόρων μεγεθών ανάλογα με την έκταση του έλκους

Κατακλίσεις με εξίδρωμα:

A) Αφρώδη επιθέματα πολυουρεθάνης μη κολλητικά για απορρόφηση του εξιδρώματος μέτριας ή μεγάλης έκτασης (όταν δεν είναι εφικτή η σταθεροποίηση του επιθέματος)

B) Αφρώδη κολλητικά πολυουρεθάνης για σταθεροποίηση του επιθέματος όταν είναι απαραίτητη η συγκόλληση

Για πτέρνες

Αφρώδη κολλητικά πολυουρεθάνης πτέρνης

Για κόκκυγα

Αφρώδη κολλητικά πολυουρεθάνης κόκκυγος

4^{ου} Βαθμού

Εκτεταμένη καταστροφή –σχηματισμός σπηλαίου

Αλγινικό επίθεμα με κυτταρίνη για μέτρια έως μεγάλη ποσότητα εξιδρώματος

Άμορφο τζελ υδρογέλης για αυτόλυση σε νεκρωτικές εσχάρες

A) Αφρώδη επιθέματα πολυουρεθάνης μη κολλητικά για απορρόφηση του εξιδρώματος μέτριας ή μεγάλης έκτασης (όταν δεν είναι εφικτή η σταθεροποίηση του επιθέματος)

B) Αφρώδη κολλητικά πολυουρεθάνης για σταθεροποίηση του επιθέματος όταν είναι απαραίτητη η συγκόλληση

ΠΡΟΣΟΧΗ

Δύσσομα έλκη καθυστερημένη επούλωση- κλινική εικόνα λοίμωξης

Αυξημένο εξίδρωμα- κολλητικά

A) Αφρώδη επιθέματα πολυουρεθάνης μη κολλητικά με άργυρο για απορρόφηση του εξιδρώματος μέτριας ή μεγάλης έκτασης (όταν δεν είναι εφικτή η σταθεροποίηση του επιθέματος)

B) Αφρώδη κολλητικά πολυουρεθάνης με άργυρο για σταθεροποίηση του επιθέματος όταν είναι απαραίτητη η συγκόλληση)

Για πτέρνες

Αφρώδη κολλητικά με άργυρο πτέρνης

Για κόκκυγα

Αφρώδη κολλητικά με άργυρο κόκκυγος

Εκτεταμένη καταστροφή –σηματισμός σπηλαίου

A) Αφρώδη επιθέματα πολυουρεθάνης μη κολλητικά με άργυρο για απορρόφηση του εξιδρώματος μέτριας ή μεγάλης έκτασης (όταν δεν είναι εφικτή η σταθεροποίηση του επιθέματος)

B) Αφρώδη κολλητικά πολυουρεθάνης με άργυρο για σταθεροποίηση του επιθέματος όταν είναι απαραίτητη η συγκόλληση

BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. European Pressure Ulcer Advisory Panel, National Pressure Injury Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Clinical Practice Guideline. The International Guideline. Emily Haesler (Ed.). EPUAP/NPIAP/PPPIA; 2019
2. National Pressure Ulcer Advisory Panel, European Pressure Ulcer Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Quick Reference Guide. Emily Haesler (Ed.). Cambridge Media: Osborne Park, Western Australia; 2014
3. Risk Assessment and Prevention of Pressure Ulcers. Registered Nurses' Association of Ontario. Revised 2011.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ Γ.Ν ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ»:	ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ