

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΛΚΩΝ ΑΠΟ ΚΑΤΑΚΛΙΣΗ

ΠΡΟΛΗΨΗ

Χωρίς λύση της συνέχειας του δέρματος

Πλύσιμο με ουδέτερο σαπούνι για αιμάτωση της περιοχής και καλό στέγνωμα για την απομάκρυνση της υγρασίας

Αρχόμενος δερματικός ερεθισμός

Ενυδατική κρέμα με Οξείδιο του Ψευδαργύρου, η οποία προστατεύει το δέρμα από ερεθισμό.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΛΚΟΥΣ ΚΑΤΑΚΛΙΣΗΣ

1. Ξεπλένουμε την κατάκλιση με διάλυμα φυσιολογικού ορού (N/S 0,9%). Για τον έλεγχο της σήψης ενδείκνυται το υπέρτονο διάλυμα N/S 7,5%.
2. Απομακρύνουμε εκκρίσεις και τυχόν νεκρωμένους ιστούς
3. Στεγνώνουμε με αποστειρωμένες γάζες με ήπιες κινήσεις
4. Εφαρμόζουμε το κατάλληλο επίθεμα ανάλογα με τη σταδιοποίηση του έλκους

Αντενδείκνυται η χρήση του διαλύματος ιωδιούχου ποβιδόνης (Betadine), αλκοολούχων διαλυμάτων και του διαλύματος υπεροξειδίου του υδρογόνου , αντιβιοτικές αλοιφές και spray.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Λύση της συνέχειας του δέρματος:

Ανάλογα με το στάδιο

2^{ου} -3^{ου} Βαθμού

Κατακλίσεις χωρίς εξίδρωμα:

Υδροκολλοειδή επιθέματα κυτταρίνης διαφόρων μεγεθών ανάλογα με την έκταση του έλκους

Κατακλίσεις με εξίδρωμα:

A)Αφρώδη επιθέματα πολυουρεθάνης μη κολλητικά για απορρόφηση του εξιδρώματος μέτριας ή μεγάλης έκτασης (όταν δεν είναι εφικτή η σταθεροποίηση του επιθέματος)

B)Αφρώδη κολλητικά πολυουρεθάνης για σταθεροποίηση του επιθέματος όταν είναι απαραίτητη η συγκόλληση

Για πτέρνες

Αφρώδη κολλητικά πολουρεθάνης πτέρνης

Για κόκκυγα

Αφρώδη κολλητικά πολουρεθάνης κόκκυγος

4^{ου} Βαθμού

Εκτεταμένη καταστροφή –σηματισμός σπηλαίου

Αλγινικό επίθεμα με κυτταρίνη για μέτρια έως μεγάλη ποσότητα εξιδρώματος

Άμορφο τζελ υδρογέλης για αυτόλυση σε νεκρωτικές εσχάρες

A)Αφρώδη επιθέματα πολουρεθάνης μη κολλητικά για απορρόφηση του εξιδρώματος μέτριας ή μεγάλης έκτασης (όταν δεν είναι εφικτή η σταθεροποίηση του επιθέματος)

B)Αφρώδη κολλητικά πολουρεθάνης για σταθεροποίηση του επιθέματος όταν είναι απαραίτητη η συγκόλληση

ΠΡΟΣΟΧΗ

Δύσοσμα έλκη καθυστερημένη επούλωση- κλινική εικόνα λοίμωξης

Αυξημένο εξίδρωμα- κολλητικά

A)Αφρώδη επιθέματα πολουρεθάνης μη κολλητικά με άργυρο για απορρόφηση του εξιδρώματος μέτριας ή μεγάλης έκτασης (όταν δεν είναι εφικτή η σταθεροποίηση του επιθέματος)

B)Αφρώδη κολλητικά πολουρεθάνης με άργυρο για σταθεροποίηση του επιθέματος όταν είναι απαραίτητη η συγκόλληση)

Για πτέρνες

Αφρώδη κολλητικά με άργυρο πτέρνης

Για κόκκυγα

Αφρώδη κολλητικά με άργυρο κόκκυγος

Εκτεταμένη καταστροφή –σηματισμός σπηλαίου

A)Αφρώδη επιθέματα πολουρεθάνης μη κολλητικά με άργυρο για απορρόφηση του εξιδρώματος μέτριας ή μεγάλης έκτασης (όταν δεν είναι εφικτή η σταθεροποίηση του επιθέματος)

B)Αφρώδη κολλητικά πολουρεθάνης με άργυρο για σταθεροποίηση του επιθέματος όταν είναι απαραίτητη η συγκόλληση