

## ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ 4<sup>ης</sup> ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

1<sup>ο</sup> Κλινικό Φροντιστήριο Παρασκευή 27-03-2015

Αίθουσα «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» Hotel Ioannou Resort

Ωρα: 11:00 - 13:00

### «Διαχείριση Αεραγωγού»



#### A. Επιστημονικά Υπεύθυνη Οργάνωσης Κλινικού Φροντιστηρίου και Συντονίστρια

##### **Σταματοπούλου Ελένη**

Λειτουργός Δημόσιας Υγείας, RN, MSc Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Νοσηλεύτρια Υπεύθυνη "Σχολείου Άσθματος". Πρότυπο Κέντρο Υγείας Περιστερίου. Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.), Υπουργείο Υγείας, Αθήνα.

#### B. Εισηγητές:

1. **Χρυσούλα Αγγελακοπούλου**, RN, MSc Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Υποψήφια διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ειδική Νοσηλεύτρια Α΄Χειρ/κης κλινικής ΠΓΝ Λάρισας.
2. **Ασπασία Φράγιου**, Διασώστρια ΕΚΑΒ Λάρισας, MSc Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Κύριο διδακτικό προσωπικό/ Εκπαιδεύτρια ενηλίκων του Ινστιτούτου Επιμόρφωσης του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης, Διευ/τρια Προγραμμάτων CPR/AED ERC.
3. **Πολυχρόνης Ιερόπουλος**, Ειδικός αναισθησιολόγος, Υποψήφιος διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Επικουρικός Επιμελητής Π.Γ.Ν. Λάρισας.

Γ. Ενίσχυση επικοινωνίας και ομαδικής συνεργασίας του πληθυσμού στόχου:  
**Αθανασία Σταματοπούλου**, MSc, Διεθνή Διαχείριση Ανθρωπίνων Πόρων.

**Σκοπός και εκπαιδευτικοί στόχοι κλινικού φροντιστηρίου με θέμα: «Διαχείριση Αεραγωγού»**

**Σκοπός:** Η ενίσχυση των γνώσεων και η ανάπτυξη ικανοτήτων των εκπαιδευομένων σε θέματα διαχείρισης αεραγωγού (σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Ελληνικής Εταιρείας Διαχείρισης Αεραγωγού, του ATLS και του PHTLS). Η εφαρμογή των πράξεων των εμπλεκόμενων νοσηλευτών και ο καθορισμός των ρόλων τους μέσα στην ομάδα με στόχο τη μείωση του άμεσου, έμμεσου και ψυχοκοινωνικού κόστους Δημόσιας Υγείας.

**Εκπαιδευτικοί στόχοι:**

- ❖ Τεχνική διάνοιξης αεραγωγού (Headtilt Chinlift) - χρήση και εφαρμογή μάσκας προσώπου και αυτοδιατεινόμενου ασκού (Ambu).
- ❖ Χρήση και εφαρμογή στοματοφαρυγγικού και ρινοφαρυγγικού αεραγωγού.
- ❖ Χρήση και εφαρμογή λαρυγγικών μασκών.
- ❖ Ενδοτραχειακή διασωλήνωση σε εκπαιδευτικά προπλάσματα διαχείρισης αεραγωγού ενήλικα (Laerdal Airway Management Trainer).
- ❖ Δύσκολος αεραγωγός-επίδειξη video.

Η διαδικασία της μάθησης εστιάζεται και βασίζεται στις αρχές της διαδραστικής εκπαίδευσης, μέσα από μικρές ομάδες, όπου γίνονται κλειστές συζητήσεις, στους σταθμούς πρακτικής εξάσκησης και σενάρια εξομίωσης διαχείρισης αεραγωγού.

Πληθυσμός Στόχος: Απευθύνεται σε νοσηλευτές.

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20 άτομα

Χρονική Διάρκεια διεξαγωγής: 3 ώρες.

2<sup>ο</sup> Κλινικό Φροντιστήριο Παρασκευή 27-03-2015

Αίθουσα «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» Hotel Ioannou Resort

Ωρα: 15:00 - 16:30

**«Ομαδική συνεργασία & Καινοτόμες προσεγγίσεις στον επαγγελματικό - υγειονομικό χώρο»**

Συντονιστής: **Ανδρέας Ι. Φιλιππόπουλος** (ΠΕ Επικοινωνίας & Μ.Μ.Ε. - ΜΑ)

Στέλεχος Μονάδας Οργάνωσης – Υποστήριξης

Ενδιάμεση Διαχειριστική Αρχή Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20 άτομα

Διάρκεια Φροντιστηρίου: 1,30 ώρα

3<sup>ο</sup> Κλινικό Φροντιστήριο Παρασκευή 27-03-2015

Αίθουσα «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» Hotel Ioannou Resort

Ωρα: 16:30 - 18:00

**«Τεχνικές Επικοινωνίας & Διαχείριση συγκρούσεων στον επαγγελματικό - υγειονομικό χώρο»**

Συντονιστής: **Ανδρέας Ι. Φιλιππόπουλος** (ΠΕ Επικοινωνίας & Μ.Μ.Ε. - ΜΑ)

Στέλεχος Μονάδας Οργάνωσης – Υποστήριξης

Ενδιάμεση Διαχειριστική Αρχή Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20 άτομα

Διάρκεια Φροντιστηρίου: 1,30 ώρα

4<sup>ο</sup> Κλινικό Φροντιστήριο Σάββατο 28-03-2015

Αίθουσα «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» Hotel Ioannou Resort

Ωρα: 10:00 - 11:00

**WIN-WIN / LOSE LOSE Διαπραγμάτευση – «Η ψηφοφορία»**

Συντονιστής: **Αθανασιάδης Κ. Αναστάσιος**

Σύμβουλος Management

B.B.A., M.B.A. in Marketing , Msc in Finance

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20 άτομα

Διάρκεια Φροντιστηρίου: 1 ώρα

5<sup>ο</sup> Κλινικό Φροντιστήριο Σάββατο 28-03-2015

Αίθουσα «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» Hotel Ioannou Resort

Ωρα: 11:00 - 12:00

**WIN-WIN / LOSE LOSE Διαπραγμάτευση – «Η ψηφοφορία»**

Συντονιστής: **Αθανασιάδης Κ. Αναστάσιος**

Σύμβουλος Management

B.B.A., M.B.A. in Marketing , Msc in Finance

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20 άτομα

Διάρκεια Φροντιστηρίου: 1 ώρα

**Σκοπός:** Συγκρούσεις στον εργασιακό χώρο συμβαίνουν σχεδόν κάθε φορά που υπάρχει αλληλεπίδραση ατόμων ή ομάδων ενός Οργανισμού και υποδηλώνουν απλά τη διαφωνία μεταξύ των εμπλεκομένων. Η επιλογή της κατάλληλης στρατηγικής για τον χειρισμό μιας σύγκρουσης εξαρτάται καθαρά από τις συγκεκριμένες συνθήκες που υπάρχουν σε κάθε περίπτωση. Ωστόσο, πέντε είναι οι βασικές στρατηγικές που επιλέγει κάποιος για να αντιδράσει σε κάποια δεδομένη κατάσταση σύγκρουσης: **αποφυγή, αποδοχή, ανταγωνισμός, συνεργασία και συμβιβασμός.**

Στο βιωματικό αυτό σεμινάριο, οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να διαχειρισθούν τις αποφάσεις τους στα πλαίσια της συνεργασίας τόσο σε ατομικό όσο και σε επίπεδο ομάδας, με σκοπό την επίτευξη των στόχων της υπηρεσίας στην οποία απασχολούνται.

6<sup>ο</sup> Κλινικό Φροντιστήριο Σάββατο 28-03-2015

Αίθουσα «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» Hotel Ioannou Resort

Ώρα: 12:00 - 15:00

**« ΝΑ ΑΓΑΠΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΧΑΝΕΙΣ..... Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΝΘΟΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ. ΜΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ»**

Εισηγητές:

**Σαλασίδου Δέσποινα**, Παιδοψυχίατρος, Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικός συνεργάτης Ψυχιατρικού τμήματος παιδιών και εφήβων, Ιπποκράτειο Γ. Ν. Θεσσαλονίκης.

**Λίτσα Αικατερίνη**, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια, Ψυχιατρικό τμήμα παιδιών και εφήβων, Ιπποκράτειο Γ. Ν. Θεσσαλονίκης.

Αριθμός Συμμετεχόντων: 30

Διάρκεια Φροντιστηρίου: 3 ώρες

Στην πορεία της ζωής μας βιώνουμε απώλειες, από την απώλεια ενός αγαπημένου αντικειμένου, την απώλεια εργασίας, υγείας, έως την απώλεια ενός αγαπημένου προσώπου.

**Σκοπός:** του κλινικού φροντιστηρίου είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να συνειδητοποιήσουν ότι θα πρέπει να δώσουν χώρο στην έκφραση και το βίωμα της απώλειας γιατί έτσι οδηγούνται σε υπέρβαση του εαυτού καθώς και στη μεταμόρφωσή του. Επίσης να αναγνωρίσουν τη διεργασία του πένθους ως δημιουργική προσαρμογή και αφομοίωση της απώλειας η οποία βοηθά το άτομο να νοηματοδοτήσει εκ νέου τη ζωή του.