

5η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
ΜΠΟΛΟΣΑΚΕΙΟΥ
18 & 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016
ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

1^ο Κλινικό Φροντιστήριο: "ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ - ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΓΗΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ"

Συντονίστρια: **Παλητζήκα Δήμητρα**, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου», MSc, Πιστοποιημένη εκπαιδευτρια ενηλίκων στα μητρώα ΕΚΕΤΠΣ και ΕΚΔΔ.

Ομιλητές - Εκπαιδευτές: **Μακρίδου Ελισσάβητ**, Προϊσταμένη παραϊατρικού προσωπικού, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου», **Παλητζήκας Δημήτριος**, Νοσηλευτής, MSc, Αναπληρωτής προϊστάμενος, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου», **Πιτσιόρλα Λυδία**, MSc(c), Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου».

Σκοπός: Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι να περιγράψει τρόπους και μέσα ώστε οι επαγγελματίες υγείας να αποφεύγουν την επαγγελματική έκθεση σε διάφορους βιολογικούς παράγοντες που είναι διαδεδομένοι στους χώρους παροχής υγείας με αποτέλεσμα την ατομική τους προστασία καθώς και του επαγγελματικού τους χώρου. Το αποτέλεσμα είναι εργασία με ασφάλεια και ποιότητα για τους επαγγελματίες υγείας καθώς έρχονται σε άμεση επαφή με τον ασθενή και τη διενέργεια πράξεων με εργαλεία που αυξάνουν τη πιθανότητα ατυχήματος.

Πληθυσμός - Στόχος: Το κλινικό φροντιστήριο απευθύνεται σε νοσηλευτές αλλά και σε άλλους

επαγγελματίες υγείας που έρχονται σε άμεση επαφή με τη φροντίδα του ασθενή.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα

Διάρκεια: 90-120'της ώρας

Θεματικές ενότητες: - Τι είναι επαγγελματική έκθεση

- Τρόποι αντιμετώπισης :

A. Μέτρα ατομικής προστασίας

B. Χρήση γαντιών

Γ. Υγιεινή των χεριών

Δ. Διαχείριση αιχμηρών αντικειμένων

E. Διαχείριση υγειονομικών

αποβλήτων

ΣΤ. Εμβολιασμός

Z. Αερογενώς και Αιματογενώς

μεταδιδόμενα νοσήματα

- Εργονομία -back school των

Νοσηλευτών.

2^ο Κλινικό Φροντιστήριο : "Ο ΕΘΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΕΦΗΒΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΕΞΕΛΕΓΚΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ"

Συντονιστές: Κουλούρη Αγορίτσα, Νοσηλεύτρια, MSc,

PhD, Προϊσταμένη Ν/Υ, Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας,

Πολυκανδριώτης Τζαννής, Νοσηλευτής Ψυχικής Υγείας,

MSc, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δαφνί».

Σκοπός και Εκπαιδευτικοί στόχοι: Το κλινικό φροντιστήριο στοχεύει στην ενημέρωση των νοσηλευτών (ως γονείς), για τον εθισμό των εφήβων στο διαδίκτυο, καθώς και για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου. Σκοπός του φροντιστηρίου είναι η αποσαφήνιση των διαδικτυακών ορολογιών, η ενημέρωση για τις μορφές των διαδικτυακών κινδύνων και την πρόληψη του εθισμού.

Αριθμός συμμετεχόντων : 25 - 30 άτομα.

Διάρκεια: 2,5 ώρες

3^ο Κλινικό Φροντιστήριο: "ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΤΤΙΝΙΔΙΣΜΟΥ"

Συντονιστής: Πολυκανδριώτης Τζαανής, Νοσηλεύτης Ψυχικής Υγείας, MSc, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δαφνί», Director BLS/AED, Μέλος Πειθαρχικού Συμβουλίου Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης.

Σκοπός και Εκπαιδευτικοί στόχοι: Το σεμινάριο στοχεύει στην εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στη βασική υποστήριξη της ζωής και στη χρήση του αυτόματου εξωτερικού απινιδισμού, στα πρότυπα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC). Οι εκπαιδευόμενοι μετά το πέρας του σεμιναρίου θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν ένα θύμα καρδιακής ανακοπής, να εκτελούν με σωστό τρόπο την κλήση εξειδικευμένης βοήθειας (ΕΚΑΒ), να παρέχουν θωρακικές συμπίεσεις και αναπνοές διάσωσης, να χρησιμοποιούν με ασφάλεια τον αυτόματο

εξωτερικό απινιδιστή και να τοποθετούν ένα θύμα χωρίς αισθήσεις (με αναπνοή) σε θέση ανάνηψης. Στο τέλος του σεμιναρίου θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης από την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, η οποία και θα διεξάγει το σεμινάριο δωρεάν.

Διάρκεια: 3 - 4 ώρες

Αριθμός συμμετεχόντων: 20 άτομα (max)

4^ο Κλινικό Φροντιστήριο: "ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ (BULLING). ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΩ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ;"

Συντονίστρια: Γλυκερία Παπαδοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός. Ειδικευση στην Ειδική Αγωγή.

Επιμορφώτρια Σχολών Γονέων.

Στόχος: Ενημέρωση γονέων για το θέμα του σχολικού εκφοβισμού με έμφαση στα συμπτώματα, την αιτιολογία και την αντιμετώπιση. Μέσα από την ενημέρωση και το βιωματικό παιχνίδι θα γίνει μια προσπάθεια κατανόησης του φαινομένου και αποσαφήνισης όλων των ρόλων των εμπλεκόμενων.

Επίσης, θα μπορέσουν οι γονείς να εκφράσουν τις πιθανές ανησυχίες και τους προβληματισμούς τους.

Ταυτόχρονα, θα δοθούν κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση πιθανόν περιστατικών και φορέων που μπορούν να βοηθήσουν.

Αριθμός συμμετεχόντων: 15 - 20 άτομα.

Διάρκεια: 2,5 ώρες

5^ο Κλινικό Φροντιστήριο: "ΜΟΝΙΜΟΣ ΚΑΘΕΤΗΡΑΣ
ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ - ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΟΡΘΗΣ
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ
ΒΑΣΙΣΜΕΝΗΣ ΣΕ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ"

Συντονίστριες: Θεολογίδου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια Κ.Υ.
Αμυνταίου, Συνεργάτις- Εκπαιδεύτρια Π.Φ.Υ. και
Γενικής Ιατρικής Α.Τ.Θ., Στάιου Μαρία, Νοσηλεύτρια
MSc, PhD © Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας,
Γ.Ν.Φλώρινας.

Σκοπός: Σκοπός του φροντιστηρίου είναι η ενίσχυση των γνώσεων και η ανάπτυξη δεξιοτήτων των εκπαιδευομένων σε θέματα διαχείρισης καθετήρων ουροδόχου κύστεως με απώτερο σκοπό την μείωση των επιπλοκών και άσκοπων καθετηριασμών.

Ειδικοί στόχοι του φροντιστηρίου:

A) ΕΠΙΠΕΔΟ ΓΝΩΣΕΩΝ:

- 1) Να γνωρίζουν τα στοιχεία ανατομίας του ουροποιητικού συστήματος.
- 2) Να αναγνωρίζουν τις ενδείξεις και αντενδείξεις του καθετηριασμού.
- 3) Να απαριθμούν τα είδη καθετήρων ουροδόχου κύστεως.
- 4) Να κατανοούν τα τεχνικά χαρακτηριστικά του καθετήρα.

B) ΕΠΙΠΕΔΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ:

- 1) Να τοποθετούν καθετήρα ουροδόχου κύστεως σύμφωνα με την ορθή νοσηλευτική πρακτική.

- 2) Να εφαρμόζουν άσηπτη τεχνική καθ' όλη την διάρκεια της διαδικασίας του καθετηριασμού.
- 3) Να ελέγχουν για σημεία λοίμωξης του ουροποιητικού.
- 4) Να εντοπίζουν προβλήματα κατά την τοποθέτηση, παραμονή και αφαίρεση του καθετήρα.
- 5) Να επιλύουν προβλήματα που προκύπτουν κατά την τοποθέτηση, παραμονή και αφαίρεση του καθετήρα.

Γ) ΕΠΙΠΤΕΔΟ ΣΤΑΣΕΩΝ:

Να υιοθετήσουν θετική στάση για την χρήση τεχνικών για τον ασφαλέστερο τρόπο καθετηριασμού της ουροδόχου κύστεως.

Για δηλώσεις συμμετοχής:

- καλέστε: 2463351534 & 6994553900 - κα. Ευδοξία
Γιαννοπούλου (Διευθύντρια Ν.Υ.)

-στείλτε mail: diethystinousa@mpodosakeio.gr

Τα κλινικά Φροντιστήρια μοριοδοτούνται από την Ε.Ν.Ε. με 3
μονάδες
συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης.